

CONTAMOS CON
REPUESTOS
ORIGINALES
DE LA MARCA



REPRESENTACIÓN
Tu Motor Av. Intercomunal Maracay-Turmero
☎ 0414 333 5278 ☎ 0424 378 1611 @tumotor2023



JUEGOS PARA HOY

8VOS - FINAL

 CANADÁ VS. MARRUECOS
1:00 PM - HOUSTON STADIUMS

 PARAGUAY VS. FRANCIA
5:00 PM- PHILADELPHIA STADIUM



TALLER
MULTIMARCAS
SERVICIO Y
REPUESTOS

SAPPORO
motors
AV. INTERCOMUNAL TURMERO MARACAY
☎ 0424-378 1611 / 0414 333-5278

 @elsiglocomve

 elsiglocomve

 @elsiglocomv

SÁBADO

4

JULIO | DE | 2026

De lunes a domingo Bs. 550,00

Mon Laferte desafía la “caducidad” de las mujeres en la música

PREMIO NACIONAL DE PERIODISMO | AÑO LIV | N° 18.063 DEPÓSITO LEGAL PP-197301AR65

2 cuerpos, 16 páginas

elsiglo

.com.ve

RIF: J-07508704-6

B12

MUNDIAL 2026



Argentina pasó a octavos de final

Cabo Verde dio la pelea hasta el último minuto

elsiglo

Argentina se clasificó este viernes a los octavos de final del Mundial 2026 al derrotar por 3-2 a Cabo Verde en un sufrido partido de 120 minutos disputado en Miami.

Los de Lionel Scaloni se fueron en ventaja en el minuto 29 con el vigésimo gol de Lionel Messi en la historia de los Mundiales, pero los africanos llegaron a la paridad en el 59 por intermedio de Deroy Duarte.

Retomaron la ventaja en el minuto 92 gracias a Lisandro Martínez, pero los caboverdianos empataron de nuevo tras un golazo de Sidney Lopes Cabral en el 103.

En el 111, Diney Borges, tras un remate de Cristian Romero, anotó en propia puerta para poner las cifras definitivas a favor de los campeones en Catar 2022.

Con su tanto, Messi llegó a siete en la clasificación de artilleros de este Mundial, escoltado por Kylian Mbappé con seis y Erling Haaland y Harry Kane con cinco.

Argentina jugará el 7 de julio por los octavos de final en Atlanta contra Egipto.

| B9

NACIONALES



Jorge Rodríguez se reunió con Gianluca Rampolla, representante de la ONU

Y coordina campamentos transitorios

Venezuela y ONU evalúan planes de atención integral

elsiglo

El presidente del Estado Mayor para la Creación de los Campamentos Transitorios, Jorge Rodríguez sostuvo reunión con el Coordinador de la ONU, Gianluca Rampolla, con el fin de evaluar planes de atención integral y coordinación para el funcionamiento de los campamentos transitorios instalados en el país.

“En reunión de trabajo con Gianluca Rampolla del Tindaro, Coordinador Humanitario de la ONU, y su equipo, para evaluar planes de atención integral y la coordinación de campamentos transitorios óptimos para las víctimas de los terremotos”, informó Rodríguez.

| A5

Aumentó demanda de alquiler tras catástrofe del 24 de junio

| A2

REGIONALES

No dan tregua ni con la emergencia nacional

Apagones de cinco horas asfixian a comerciantes

elsiglo

Apenas unos días después del doblete terremoto que sacudió a la región, los habitantes de Maracay enfrentan una doble crisis. A la vulnerabilidad emocional e infraestructural que dejó el sismo, se le suma la persistencia de los cortes eléctricos.

Este panorama mantiene en vilo a la población y entorpece las actividades cotidianas de una ciudadanía que clama por estabilidad para retomar su normalidad. La situación es especialmente crítica en el centro de la ciudad, el motor comercial de Maracay.

La falta de cronogramas públicos convierte cada día de trabajo en una incertidumbre total para los trabajadores de la zona, así lo dijo Evelin Cisneros, empleada de una tienda de ropa local, quien relató las dificultades que viven a diario.

| A3



La zona comercial es fuertemente golpeada con los apagones

FARÁNDULA

Shakira impulsa recaudación de fondos para garantizar educación venezolana

elsiglo

La cantante colombiana Shakira llamó a recaudar fondos para garantizar la continuidad de la educación de niños y niñas venezolanos afectados por los terremotos, mediante el Fondo Educativo FIFA Global Citizen.

La artista anunció que el programa asignó 500.000 dólares para apoyar a entidades venezolanas dedicadas a restablecer el acceso a la educación, fortalecer la labor docente y facilitar el regreso de los estudiantes a las aulas.

“Estoy muy orgullosa de apoyar el Fondo Educativo FIFA Global Citizen. También me complace compartir que el Fondo Educativo FIFA Global Citizen destinará 500.000 para apoyar a organizaciones en Venezuela que están ayudando a niños cuya educación se vio interrumpida por esta terrible tragedia”, informó la cantante.

Shakira pidió a los líderes internacionales sumarse a la iniciativa y contribuir para ampliar el alcance del programa durante el proceso de recuperación del país.



Colegio de Ingenieros activa plan para evaluar daños del doble terremoto

| A4



La mano amiga de “elsiglo reporta”

elsiglo

Capriles Media Group, con el objetivo de tender una mano amiga a la colectividad, pone a disposición un mecanismo digital de reporte, que abarca desde un registro de desaparecidos, hasta números de contacto en caso de emergencia.

Para acceder a la página, basta con seguir la ruta de [elsiglo.site/app/emergencia/](#) y una vez con la interfaz activada, podrás acceder a un menú de opciones vitales en estos momentos de crisis telúrica.

Algunas de las opciones disponibles son:

- Reporte de desaparecidos.
- Activar alerta sísmica.
- Reporte de emergencias.
- Centros de acopio.
- Teléfonos de auxilio.



Impulsan reforma jurídica

Aumentó demanda de alquiler

tras catástrofe del 24 de junio

RODOLFO GAMARRA | elsiglo

El doble sismo registrado el pasado 24 de junio en el estado Aragua no solo dejó daños materiales y pérdidas humanas, sino que también provocó un vuelco en el mercado inmobiliario local. La demanda de alquileres, tanto residenciales como comerciales, ha aumentado de forma considerable ante la imposibilidad de muchas familias de regresar a sus viviendas afectadas.

Walter González, presidente de la Cámara Inmobiliaria de Aragua, confirmó que el inventario disponible se redujo de manera forzosa y que la prioridad ahora es atender la emergencia habitacional.

El dirigente gremial explicó que las zonas más afectadas se concentran en el área metropolitana de Maracay y en varias unidades de propiedad horizontal. Según los primeros reportes del Colegio de Ingenieros, la mayoría de los daños se localizan en la mampostería de los edificios, aunque aún se evalúan aquellas estruc-

turas que podrían requerir modificaciones de mayor envergadura. González señaló que la Cámara mantiene un monitoreo constante junto a la Gobernación de Aragua y la Alcaldía de Girardot para llevar un registro objetivo de la situación.

El presidente de la Cámara Inmobiliaria destacó que el sismo ha generado una disminución obligada del parque de viviendas disponibles. “Hay una reducción del inventario porque muchas edificaciones sufrieron daños y no pueden ser ocupadas”, afirmó. A su juicio, este fenómeno ha provocado un incremento en las solicitudes de alquiler, aunque advirtió que se trata de una demanda de carácter provisional.

González precisó que todavía no existen cifras estadísticas definitivas sobre la tendencia de los precios, dado el poco tiempo transcurrido desde el evento. No obstante, anticipó que el mercado podría mostrar dos escenarios: el mantenimiento de los valores actuales o una flexibilización en las negociaciones entre propietarios



Walter González: “El inventario disponible se redujo de manera forzosa”

e inquilinos. El dirigente insistió en que la dinámica cambiará una vez que las viviendas afectadas sean reparadas, especialmente aquellas con fallas en la mampostería.

RECUPERACIÓN LEGISLATIVA

Para el mediano y largo plazo, el gremio pone sus esperanzas en reformas legales que consideran fundamentales. Walter González enfatizó que la Cámara impulsa una modificación a la Ley de Alquileres Residenciales

que proteja al propietario y garantice la propiedad privada como pilar de la recuperación. “Necesitamos un marco jurídico que ofrezca seguridad a quienes ponen sus inmuebles en el mercado”, expresó el vocero.

El dirigente agregó que la recuperación del sector inmobiliario también depende de cambios en la legislación del Servicio Eléctrico Nacional. En su opinión, este aspecto es un motor indispensable para atraer inversionistas y reactivar la economía regional. “Sin seguridad jurídica y sin un servicio eléctrico confiable, no habrá inversión que llegue al estado”, sentenció González durante su intervención.

PROYECCIÓN A FUTURO

El presidente de la Cámara Inmobiliaria de Aragua considera que la prioridad inmediata es acompañar a los damnificados y supervisar las inspecciones técnicas de las obras de reparación, pero la visión a futuro exige un cambio estructural en las normas que rigen la propiedad y los servicios públicos.



El templo permanecerá cerrado de manera preventiva

Mientras se realizan las inspecciones técnicas

Catedral de Maracay

cierra por prevención

tras daños por sismos

HERNÁN GONZÁLEZ | elsiglo
fotos | JOEL ZAPATA

La Catedral de Maracay permanecerá cerrada de manera preventiva mientras se desarrollan las distintas fases de inspección técnica y recuperación de su infraestructura, tras las afectaciones ocasionadas por los terremotos registrados el pasado 24 de junio.

Así lo informó el párroco del templo, padre Jesús Díaz, quien explicó que este proceso busca garantizar la seguridad de la feligresía y preservar uno de los principales patrimonios históricos y religiosos del estado Aragua.

Como parte de las acciones emprendidas, un equipo multidisciplinario conformado por ingenieros de la Alcaldía de Girardot y del Colegio de Ingenieros del estado Aragua realizó la primera fase de inspección técnica de las instalaciones, con el propósito de evaluar el comportamiento estructural de la edificación y determinar el alcance de los daños.

El sacerdote detalló que, tras esta primera revisión, el siguiente paso contempla la elaboración de estudios especializados, incluyendo los cálculos estructurales necesarios para definir las condiciones del inmueble.

Posteriormente, se desarrollarán los proyectos de obra que permitirán ejecutar las reparaciones correspondientes, especialmente en las grietas detectadas y otros daños visibles en la fachada del



Jesús Díaz, párroco de la Catedral de Maracay

histórico templo.

Díaz destacó que todas estas acciones responden a criterios estrictamente preventivos, por lo que la reapertura de la Catedral dependerá de los resultados que arrojen las evaluaciones técnicas y de la culminación de los trabajos que sean recomendados por los especialistas.

Mientras se prolonguen las labores de inspección y recuperación, las celebraciones eucarísticas y la atención pastoral se llevarán a cabo de manera provisional en el Santuario de la Madre María de San José, conocido también como la Capilla El Carmen.

En ese sentido, el párroco extendió una invitación a toda la comunidad católica a continuar participando en las actividades de fe desde ese espacio, reiterando que la decisión de mantener cerrada la Catedral obedece exclusivamente a la protección de los fieles y a la conservación de esta emblemática edificación de la capital aragüeña.

Evaluaciones confirman que Ateneo de Turmero no sufrió afectaciones

RODOLFO GAMARRA | elsiglo

El Ateneo de Turmero, ubicado en el casco central de esta ciudad, no sufrió daños en su estructura a pesar del fuerte sismo ocurrido el pasado 24 de junio. Fuentes ligadas a la institución aseguran que el edificio icónico no presenta ni una sola rajadura en sus paredes.

La evaluación técnica realizada por ingenieros municipales descartó cualquier afectación en la mampostería, los revestimientos y la estructura general del recinto cultural. El peritaje profesional se ejecutó siguiendo los protocolos de seguridad establecidos para espacios públicos y de atención masiva.

“La inspección arrojó resultados positivos en cuanto a la estabilidad del edificio tras el fenómeno natural”, explicó una fuente vinculada a la administración del Ateneo. Los especialistas verificaron cada componente de la construcción y confirmaron que física y visualmente el espacio se mantiene en condiciones óptimas.

A pesar de la solidez estructural, las actividades culturales y los eventos con afluencia masiva de público se encuentran suspendidos de manera indefinida. La medida responde inicialmente a la prevención ante posibles réplicas del sismo que aún podrían registrarse en la región.



El auditorio y toda la estructura no presentaron daños



Los espacios se encuentran cerrados hasta nuevo aviso

lo que profundizó el sentimiento de duelo entre los habitantes de Turmero.

OPERATIVIDAD RESTRINGIDA

Las áreas comerciales y gastronómicas del Ateneo permanecen operativas, aunque bajo estrictas normas de sobriedad. La venta de alimentos y bebidas se mantiene normalizada, pero la institución prohibió la reproducción de música y cualquier actividad festiva en sus espacios.

“Las decisiones operativas están alineadas con las instrucciones de la presidenta Delcy Rodríguez, la gobernadora Joana Sánchez y el alcalde Carlos Guzmán”, indicaron las fuentes consultadas. Las autoridades supervisan el cumplimiento del duelo y la seguridad ciudadana en todo el municipio.

El personal y los visitantes que se encontraban en el recinto durante el sismo experimentaron momentos de alarma. Sin embargo, las consecuencias se limitaron al im-

pacto emocional, sin que se reportaran incidentes físicos dentro de la institución.

REACTIVACIÓN FUTURA

La reapertura plena del Teatro Ateneo de Turmero y la reactivación de su agenda cultural quedan supeditadas a las instrucciones que emitan las autoridades nacionales, regionales y municipales. Hasta nuevo aviso, solo se permitirá el funcionamiento de los comercios bajo las restricciones establecidas. Indicó la fuente consultada.

Regresó a Santa Rita tras la tragedia

Sobreviviente del doblete

sísmico se mudó hace

dos meses a La Guaira

LINO HIDALGO | elsiglo
foto | JOEL ZAPATA

El pasado 24 de junio quedó marcado en el calendario venezolano como el día en que la tierra rugió con una fuerza devastadora. Entre el caos, el miedo y las réplicas que aún estremecen la memoria de la nación, emergen historias de milagro y supervivencia que le dan rostro humano a la tragedia.

Una de ellas es la de Janet Ahumada, quien junto a su esposo, Vicente Coronil, logró salir con vida de un escenario que, según sus propias palabras, parecía el fin del mundo.

Para Janet, el destino tiene giros inexplicables. Tras haber residido durante 40 años en una comunidad donde sembró profundas raíces y el afecto de sus vecinos en Santa Rita del estado Aragua, apenas sumaba dos meses de haber mudado su hogar a las costas del estado La Guaira, atraída por el encanto de la región donde ya vivían su hermana y gran parte de su familia.

Nadie habría augurado que el anhelado retiro frente al mar se transformaría, de la noche a la mañana, en una auténtica pesadilla.

El sismo la sorprendió en su vivienda ubicada justo frente a la conocida estructura del parque Bahía de los Niños, una zona costera vulnerable ante la magnitud del evento telúrico.

La fuerza del temblor infundió un terror absoluto en Janet, quien padece de una condición médica que la obliga a portar una válvula.

En medio del violento vaivén de las paredes, la certeza de la muerte parecía inminente, con el pensamiento fijo de que el techo de su casa terminaría por sepultarlos.

A pesar de que el pánico paralizó la costa aquella jornada, el auxilio no llegó de inmediato. La pareja tuvo que pasar la noche en vela, rodeada por la incertidumbre, hasta que las labores de rescate lograron sacarlos a salvo al día siguiente.

Al evaluar el entorno, Janet constató la disparidad de los



Janet Ahumada espera regresar pronto a La Guaira

daños en la infraestructura local. Mientras que las viviendas unifamiliares parecieron resistir el embate sin mayores pérdidas materiales, la peor parte se la llevaron las estructuras verticales.

El sector de Caribe, en particular, se convirtió en el epicentro de la destrucción, donde múltiples edificios de apartamentos colapsaron por completo.

Aún con la mirada fija en el horizonte y el pecho apretado por el recuerdo de un suceso que prefiere no evocar, la sobreviviente no deja de agradecer a Dios por estar viva y por el bienestar de su hermana, quien también pudo ser rescatada ilesa en la zona de Montezano. Aunque reconoce con profunda tristeza que La Guaira ha sido la región más golpeada, acumulando el mayor número de víctimas fatales en un desastre que dejó secuelas en la región central del territorio nacional, mantiene la fe puesta en la recuperación y en que las labores de rescate que aún se ejecutan en los escombros logren salvar más vidas.

La tragedia ha dejado una huella profunda, pero no ha logrado quebrar el espíritu de Janet. Con la firme convicción de que los desastres naturales son imponderables de la vida, asegura que el miedo no la alejará para siempre del lugar que eligió para vivir, confiando en que el tiempo traerá la calma y la reconstrucción para un pueblo que hoy llora a sus muertos, pero se aferra con fuerza a la esperanza.



Interior del Abitare 2003

En Turmero Vecinos de Abitare 2003 lideran recuperación de su edificio

ROSA ISABELLA BOLÍVAR | el siglo
fotos | JOEL ZAPATA

Los habitantes del edificio Abitare 2003, ubicado en la ciudad de Turmero del municipio Santiago Mariño, han tomado la iniciativa para levantar su infraestructura tras los daños causados por el doblete sísmico registrado el pasado miércoles 24 de junio. A través de la autogestión y el trabajo en equipo, la comunidad avanza firmemente en las labores de rehabilitación.

Kevin León, habitante del edificio, informó que se encuentran trabajando en la recuperación del edificio.

“Hemos contado con mucha colaboración”, añadió. La Alcaldía de Santiago Mariño les ha brindado su apoyo, pues fueron a hacer la revisión de la estructura tras el doblete sísmico del miércoles 24 de junio.

León expresó sentirse satisfecho con el trabajo que han venido haciendo, pues han contado con muchos materiales y herramientas que no tenían anteriormente. Respecto a la mano de obra, se han organizado como vecinos para cumplir con la tarea de la recuperación de sus propiedades y se encuentran realizando turnos de trabajo para hacer la limpieza y derrumbar la mampostería.

De igual manera, mencionó que están haciendo turnos de vigilancia durante la noche para resguardar el área. En este sentido, también han contado con la compañía de organismos de seguridad, quienes les han brindado el apoyo.

“Tenemos un toldo asignado en las áreas de afuera del edificio donde estamos pernoctando allí toda la noche, es algo así como una vigilancia. Tenemos unas sillas. Nos traen lo que es un refrigerio para la noche, café, galletitas, bebidas hidratantes”, declaró.

Por su parte, otro vecino del conjunto residencial, Geomar Caraballo, agradeció a Dios, así como también a familiares, quienes se les han sumado durante las actividades que se han realizado du-



Kevin León, afectado



Geomar Caraballo, afectado

rante esta primera etapa.

El residente explicó que se organizaron los trabajos en cinco fases: demolición de escombros, planificación de reconstrucción de las áreas del edificio, el acabado y la pintura, entre otros.

“Mucho más allá de toda esta información, el trabajo que se está haciendo es hacia dentro. Nos está faltando la fachada del edificio”. Caraballo agregó que para eso necesitarán de equipaje y expertos, con lo que no cuentan actualmente.

“De verdad quiero darles las gracias, de corazón, en nombre de toda la comunidad, a todo aquél que ha puesto un granito de arena... A la señora que trae el café, al motorizado que lo transporta, a la señora que está en casa haciéndonos la arepita... A todos, a todos los que han colaborado de una u otra forma para que podamos seguir avanzando”, finalizó.

Mariño elevó una oración de fe y esperanza por Venezuela

elsiglo

La Alcaldía del municipio Santiago Mariño promovió una oración de fe y esperanza por Venezuela, en solidaridad con las víctimas de los eventos sísmicos registrados el pasado 24 de junio, en una jornada de recogimiento espiritual que congregó a decenas de vecinos y feligreses del estado Aragua.

El encuentro se desarrolló en la Plaza de las Banderas, en un ambiente de profundo civismo, donde niños, jóvenes, adultos y representantes de distintas denominaciones cristianas elevaron plegarias por la paz, la fortaleza del pueblo venezolano y el eterno descanso de quienes perdieron la vida durante la tragedia.

El director de Cultura de la Alcaldía de Santiago Mariño, Jesús Corniel, expresó que la actividad representó un acto de esperanza y unión en momentos de dolor para el país.

“Hoy nos abrazamos en solidaridad, no solo para pedir por la paz y el bienestar de nuestro pueblo ante la adversidad, sino también para honrar con el corazón conmovido la memoria de todos los venezolanos que perdimos en esta tragedia. Elevamos nuestras oraciones por su eterno descanso y pedimos fortaleza para sus familias, confiando en que Dios les brindará consuelo en este difícil trance”, manifestó.

No dan tregua ni con la emergencia nacional Apagones de cinco horas asfixian al centro de Maracay

LINO HIDALGO | el siglo

Apenas unos días después del trágico terremoto que sacudió a la región el pasado 24 de junio, los habitantes de Maracay enfrentan una doble crisis.

A la vulnerabilidad emocional e infraestructural que dejó el sismo, se le suma la persistencia de los cortes eléctricos.

Este panorama mantiene en vilo a la población y entorpece las actividades cotidianas de una ciudadanía que clama por estabilidad para retomar su normalidad.

La situación es especialmente crítica en el centro de la ciudad, el motor comercial de la capital aragüeña. Allí, los establecimientos son sometidos diariamente a severas jornadas de hasta cinco horas de “Administración de Carga”, una medida justificada por la alta demanda de energía eléctrica, pero que carece de información oportuna para los afectados.

La falta de cronogramas públicos convierte cada día de trabajo en una incertidumbre total para los trabajadores de la zona. Así lo describe Evelin Cisneros, empleada de una tienda de ropa local, quien relató las dificultades que viven a diario.

“Estos cortes nos caen de sorpresa. No sabemos a qué hora son y cuánto va a durar. Afortunadamente el dueño compró una planta y eso nos permite trabajar”, comentó.

Sin embargo, la alternativa de contar con un generador eléctrico es un alivio que no todos los comerciantes pueden costear, ensanchando la brecha entre los locales que



Las calles del centro trabajan con o sin energía eléctrica

logran mantenerse operativos y aquellos que se ven obligados a paralizarse.

Diego Ríos, quien también hace vida laboral en el centro, expuso la otra cara de la moneda al señalar la desigualdad de condiciones en el sector.

“Hay unos que tienen plantas eléctricas, mientras que nosotros no. Tenemos que esperar la luz”, manifestó.

Para Ríos y muchos otros, las herramientas tecnológicas inalámbricas han sido un salvavidas temporal, aunque dependiente de otros factores igual de inestables.

El encargado del comercio explicó que cuentan con puntos de ventas inalámbricos que funcionan sin estar pegados a la corriente. “Ahora, cuando la señal telefónica o de internet empieza a fallar, ahí es cuando empiezan los problemas para cobrar”, puntualizó.



Plantas eléctricas ensordecen a la ciudad cuando no hay luz

Sus palabras evidencian un efecto dominó donde el colapso del fluido eléctrico arrastra de inmediato a las telecomunicaciones, deteniendo por completo el flujo de ventas.

Entre el ruido ensordecedor de las plantas eléctricas de unos pocos y la resignación de quienes deben esperar a oscu-

ras, el centro de Maracay se debate hoy entre la parálisis y la supervivencia económica.

A la espera de soluciones oficiales y de un verdadero plan de contingencia tras la tragedia del 24 de junio, los maracayeros continúan sorteando el día a día a expensas de un servicio eléctrico que no da tregua.

Tras los sismos del 24 de junio

Edificaciones de Caña de Azúcar y El Limón resisten con daños menores

LINO HIDALGO | el siglo

Un balance de tranquilidad reportan los habitantes y autoridades del municipio Mario Briceño Iragorry, luego de que las principales estructuras residenciales y comerciales de El Limón y Caña de Azúcar demostraran una sólida resistencia frente a los eventos telúricos registrados el pasado 24 de junio.

A pesar de la alarma inicial entre la población, las revisiones preliminares confirman que las construcciones de la zona no sufrieron afectaciones de gravedad que pongan en riesgo estructural a las comunidades.

Entre los pocos inmuebles que registraron novedades visibles se encuentra el edificio Torrice, ubicado en la intersección de la avenida Universidad con la calle Canaima, en El Limón.

La estructura evidenció daños superficiales y desprendimientos considerables menores en alunas de las paredes de sus laterales debido al movimiento sísmico. No obstante, grietas considerables ponen en riesgo esa área del conjunto residencial.

Ante esta situación, una comisión de Protección Civil en conjunto con funcionarios de la Alcaldía de Mario Briceño Iragorry se trasladó al sitio para realizar una rigurosa evaluación de ingeniería.

Residentes de la zona, quie-

nes prefirieron resguardar su identidad, manifestaron que los expertos descartaron compromisos severos en las columnas principales. Gracias a este diagnóstico favorable, los propios vecinos informaron que las labores de reparación y refacción de los muros afectados están programadas para iniciar la próxima semana.

INGENIERÍA DE 1968 PROTEGE A LOS “SÚPER BLOQUES”

Por otra parte, el panorama en el sector 6 de Caña de Azúcar resultó completamente favorable. En la Unidad de Desarrollo 9 (UD 9), complejo habitacional conocido popularmente como los “Súper Bloques”, las imponentes estructuras de alta densidad residencial se mantuvieron intactas y no registraron daños de consideración.

La responsable del condominio de la torre 21 explicó que la clave de esta notable resistencia radica en la planificación histórica de su construcción. Estos edificios fueron edificados en el año 1968, justo un año después del recordado e impactante terremoto de Caracas de 1967.

Basados en los aprendizajes de aquella experiencia, los ingenieros y arquitectos de la época diseñaron los bloques bajo estrictos criterios y normativas antisísmicas para garantizar la flexibilidad y estabilidad del concreto ante ondas telúricas.



La estructuras en los “Súper Bloques” están intactas



Al edificio Torrice lo repararán la próxima semana

Aunque algunos habitantes de la UD 9 confirmaron la aparición de pequeñas fisuras capilares en los acabados de los apartamentos, la comunidad constató con alivio que las ba-

ses, vigas de carga y fundaciones de los edificios se encuentran en perfectas condiciones, ratificando la seguridad y vigencia de una ingeniería que ya supera las cinco décadas.

Palabra de Dios

Génesis 2:24

Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne.

Colegio de Ingenieros activa plan para evaluar daños del doble terremoto

EFE

El Colegio de Ingenieros de Venezuela (CIV) activó un plan de contingencia y capacitación dirigido a ingenieros, arquitectos y profesionales afines para evaluar los daños en las edificaciones afectadas por los dos terremotos del pasado 24 de junio.

“Estamos haciendo lo que nos corresponde: brindar capacitación urgente en nuestra sede para que los profesionales obtengan las herramientas necesarias para inspeccionar estructuras en escenarios post-sísmicos de manera eficaz”, señaló el arquitecto José Gregorio Chacón, parte de la Junta Directiva Nacional del CIV, citado en una nota de prensa.

Las jornadas de capacitación son “a tiempo completo” los días jueves, viernes y sábados, y están dirigidas tanto a profesionales graduados como



Arquitecto José Gregorio Chacón, parte de la Junta Directiva Nacional del CIV

a técnicos medios y estudiantes de los últimos años de carreras afines, de acuerdo a la nota.

La presidenta encargada de Venezuela, Delcy Rodríguez, informó que mantiene conversaciones con el Departamento de Estado de EEUU y el Fondo Monetario Internacional (FMI) para “recuperar recur-



El trabajo está orientado a las estructuras que sufrieron daños graves

sos” que permitan la reconstrucción de infraestructura afectada.

El Gobierno ha cifrado en más de 12.800 las personas que han perdido sus viviendas, mientras la Agencia de Naciones Unidas para los Refugiados (Acnur) ha documentado 16.000 los ciudadanos que han

debido buscar un lugar alternativo para vivir.

El viernes pasado, la portavoz de la Organización Internacional para las Migraciones de la ONU (OIM), Zoe Brennan, señaló que hasta 6,76 millones de personas podrían haberse visto afectadas por los terremotos.

Machado dijo que no ha solicitado protección para regresar al país

EFE

La líder opositora y ganadora del Premio Nobel de la Paz 2025, María Corina Machado, dijo este viernes que no ha solicitado protección para regresar a Venezuela.

“Yo no, ni nuestros equipos, requerimos ni hemos solicitado ningún tipo de protección ni que se asigne ningún tipo de recurso a seguridad”, indicó Machado en un encuentro virtual con la prensa.

“Todo el mundo me dice: ¿Quién te va a cuidar? Bueno, millones de venezolanos”, añadió.

Tras los terremotos de magnitud 7,2 y 7,5 del pasado 24 de junio, Machado anunció que regresaría al país y, posteriormente, denunció que el



María Corina Machado dijo que “millones de venezolanos la cuidarán”

Gobierno encargado de Delcy Rodríguez le cerró el espacio aéreo para impedir su regreso.

Según The Wall Street Journal, el Gobierno del presidente estadounidense, Donald

Trump, habría presionado a Machado y frenado su viaje de regreso a Venezuela tras los terremotos que azotaron al país por temor a una crisis política. Machado dijo hoy que los

terremotos que han dejado al menos 2.595 muertos y 12.400 heridos, según el Gobierno, han evidenciado que Venezuela es un “Estado fallido”.

“Esta semana ha evidenciado eso, la ausencia total de capacidades estatales (...). El país necesita certezas”, añadió.

Machado salió de Venezuela el pasado diciembre para recibir en Noruega la medalla del Premio Nobel de la Paz, después de permanecer cerca de un año en la clandestinidad para evitar ser detenida. Las autoridades venezolanas la acusan de presuntos delitos relacionados con terrorismo, conspiración y traición a la patria, cargos que la dirigente rechaza.

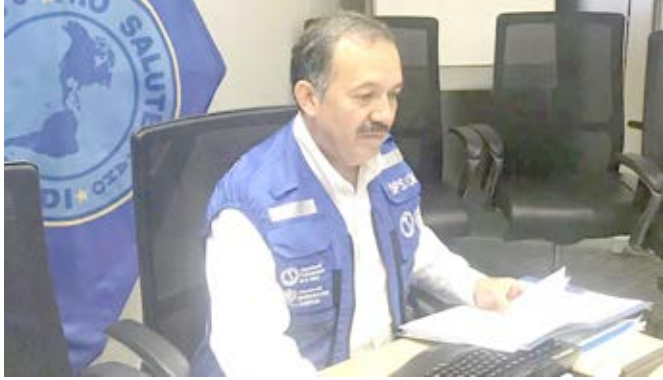
OMS: Aumenta riesgo de brote de enfermedades tras terremotos

EFE

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló que ha aumentado el riesgo de que se produzcan en Venezuela brotes de enfermedades, incluidas algunas que pueden prevenirse con una vacuna y esto debido a lo que consideró una baja cobertura de inmunización.

“La cobertura de vacunación en Venezuela, especialmente contra el sarampión y otras enfermedades, ya era baja, por lo que el riesgo de que se produzcan casos de sarampión y otras enfermedades es elevado en estos momentos”, dijo el director para emergencias en la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Ciro Ugarte.

En una videoconferencia con periodistas, señaló que el riesgo es particularmente elevado en los refugios, “donde la transmisión de estas enferme-



Ciro Ugarte, director para emergencias en la Organización Panamericana de la Salud

dades puede ser muy alta”.

Indicó que una preocupación adicional y que también tiene que ver con la prevención de cualquier brote es la calidad del agua, que en estos momentos no está asegurada en las zonas más devastadas por la catástrofe.

“Lamentablemente, el suministro es escaso, por lo que resulta muy difícil evaluar la situación en todos los refu-

gios, y por eso es una prioridad evaluar la calidad del agua que se suministra a la población, sobre todo en los grandes refugios”, explicó en una teleconferencia con periodistas en Ginebra.

Ugarte señaló que una acción a tomar podría ser vacunaciones selectivas contra enfermedades transmitidas por mosquitos u otros vectores en lugares como refugios

donde hay hacinamiento, pero también para las personas que permanecen en las zonas sinistradas.

La OPS, la entidad regional de la Organización Mundial de la Salud, ha podido evaluar ocho establecimientos médicos, todos los cuales requieren apoyo, con tres de ellos que han sufrido daños estructurales.

Ugarte señaló que el Hospital José María Vargas uno de los grandes hospitales públicos de referencia en Caracas, debe ser apoyado de forma prioritaria porque su situación es crítica: “hay 96 pacientes en una sala de ocho camas y su banco de sangre está a niveles extremadamente bajos”.

Mientras, en La Guaira, el Hospital Rafael Medina Jiménez ha reducido su número de camas de 108 a 35, y otros 22 centros sanitarios también han informado de graves carencias.



El país que se levanta con las manos vacías

El terremoto que sacudió a Venezuela el pasado 24 de junio dejó mucho más que estructuras dañadas y calles agrietadas. Dejó, sobre todo, una herida emocional colectiva en un país que ya venía golpeado por años de crisis económica, migración y precariedad.

Como ocurre en cada desastre, el impacto no se mide solo en la magnitud del sismo, sino en lo que le cuesta una sociedad levantarse después del derrumbe.

En medio del dolor, ha surgido una discusión incómoda, pero necesaria: la de quienes decidieron volver a trabajar de inmediato. Comerciantes que levantaron sus santamarías, trabajadores informales que salieron a la calle, pequeños emprendedores que abrieron sus puestos pese al miedo, el cansancio y la incertidumbre.

Y junto a ellos, también las críticas: que si “es demasiado pronto”, que si “no hay respeto”, que si “falta sensibilidad”.

Pero esa lectura, aunque comprensible desde la distancia, no refleja la realidad de quienes viven al día.

En Venezuela, para una enorme parte de la población, no trabajar un día no es una pausa: es una pérdida concreta de comida, de transporte, de medicamentos, de estabilidad mínima. No es una elección ideológica ni una postura ante la tragedia; es una condición de supervivencia. Si hoy no se sale a la calle, mañana simplemente no se come.

Por eso, antes de juzgar, es necesario entender. Entender que detrás de cada persona que volvió a trabajar tras el terremoto hay una historia de urgencia. Hay una nevera vacía, hay un alquiler por pagar, hay hijos que alimentar, hay una vida que no se detiene aunque el suelo se haya abierto en grietas.

Y hay algo aún más profundo: muchos de ellos también lo perdieron todo.

Es fácil asumir que quien retoma su actividad económica lo hace porque no fue golpeado por la tragedia. Pero en la Venezuela real, podemos apostar a que esa suposición es falsa con mucha frecuencia. Hay trabajadores que probablemente perdieron a un familiar, que vieron su vivienda resquebrajarse o colapsar, que quedaron sin parte de sus bienes o herramientas de trabajo. Y aun así, o precisamente por eso, se ven obligados a salir.

Porque la pérdida no siempre detiene la vida. A veces la acelera en la dirección más dura: la de sobrevivir.

Cada persona vive el duelo de forma distinta. No existe una única forma correcta de procesar el dolor, el miedo o el impacto de una catástrofe. Hay quienes necesitan silencio y recogimiento. Hay quienes

necesitan ayuda inmediata y organización comunitaria. Y hay quienes, simplemente, necesitan trabajar. No como negación del dolor, sino como una forma de sostenerse en medio de él.

Todos los venezolanos, sin excepción, hemos sido afectados por esta tragedia. Todos estamos impactados. Todos vamos a guardar una cicatriz en el alma. Hay un sentimiento compartido de vulnerabilidad que atraviesa clases sociales, regiones y condiciones. Pero ese dolor no se traduce de la misma manera en cada hogar.

Para muchos, la reconstrucción no puede esperar a que pase la conmoción inicial. No porque falte sensibilidad, sino porque la vida no les da margen. Necesitan producir desde el primer día para recuperar lo que se perdió: una casa, un carro, un negocio, una herramienta de trabajo. Necesitan reponer lo poco que tenían para poder seguir adelante.

Y en ese esfuerzo hay una verdad que a menudo se pasa por alto: esas personas no cuentan con redes de protección suficientes. No tienen seguros que cubran pérdidas. No tienen ahorros que les permitan detenerse. No tienen instituciones que sustituyan su ingreso diario. Están solos, muchas veces, a la buena de Dios, dependiendo únicamente de sus manos, su fuerza y su capacidad de reinventarse.

Esa es la Venezuela real que se levanta después del terremoto.

Por eso, más que crítica, lo que se requiere es comprensión. Más que juicio, respeto. Cada quien tiene derecho a vivir su proceso como pueda, como le salga, como lo permita su realidad. Nadie debe imponer una sola forma de duelo o de reacción ante una tragedia colectiva.

El país necesita reconstrucción, sí, pero esa reconstrucción no es solo física. También es social y emocional. Y comienza por reconocer que el venezolano trabajador que volvió a la calle desde el día uno no está ignorando la tragedia. Está, de hecho, enfrentándola desde el único lugar que le es posible: el trabajo.

En esa decisión, tan dura como necesaria, hay una forma de resistencia silenciosa. Una voluntad de no rendirse, incluso cuando todo alrededor parece quebrado. Son esas personas, con sus limitaciones y su esfuerzo diario, las que en muchos casos empiezan a sostener el tejido mínimo de la vida cotidiana.

Apoyarlos no es solo un gesto de empatía. Es una necesidad colectiva. Porque sin ellos, la reconstrucción no es posible.

A causa de los fuertes terremotos

Espanoles muertos en Venezuela suben a 32 y 142 desaparecidos

EFE

Los españoles fallecidos en el doble terremoto de Venezuela ocurrido la semana pasada ascienden a 32, informaron fuentes del Ministerio de Asuntos Exteriores español, que redujo a 142 la cifra de desaparecidos entre sus nacionales tras localizar a once bajos los escombros.

Estas mismas fuentes insisten en que están abiertas todas las líneas de emergencia consular, que se pueden consultar en las redes sociales del Ministerio y de la embajada española en Caracas, y piden a los españoles en Venezuela que las utilicen.

Por otro lado, empresas, entidades e instituciones públicas y privadas se volcaron desde España para ayudar a los damnificados por los terremotos. Hasta el momento se han recaudado más de 10 millones de euros, se han fletado varios aviones con ayuda humanitaria y continúa con la recogida de material de primera necesidad.

La sala de crisis ministerial ha atendido hasta ahora 1.022 llamadas relacionadas con esta catástrofe, que se suman a las 1.497 respondidas por el consulado.



Merecido reconocimiento recibieron los españoles

Gobierno condecora a 150 españoles que han ayudado en labores de rescate

EFE

El Gobierno de Venezuela ha condecorado a 150 brigadistas y rescatistas españoles que han participado en las labores de búsqueda y salvamento de personas que quedaron atrapadas tras el doble terremoto del 24 de junio en el país sudamericano.

“Fueron distinguidos con una orden especial, mientras que a los miembros de las unidades caninas se les impuso la condecoración ‘Héroes caninos de Venezuela’”, indicó el Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación de España en una nota de prensa de este viernes.

El embajador Álvaro Albacete recibió, en nombre del Gobierno de España, “una medalla y una carta en la que se reconoce el compromiso y apoyo de España a Venezuela ante los seísmos del 24 de junio”.

Albacete destacó “el compromiso, la entrega y la dedicación de cada uno de estos

profesionales en la tarea de ayudar a salvar vidas en Venezuela, y expresó el compromiso de España a mantener el apoyo en el proceso de construcción”, subrayó la nota.

Al acto acudieron el ministro de Defensa de Venezuela, Gustavo González López, y el canciller venezolano, Yván Gil.

Empresas, entidades e instituciones se han volcado desde España para ayudar a los damnificados por los terremotos en Venezuela y hasta el momento se han recaudado más de 10 millones de euros (unos 11,4 millones de dólares), se han fletado varios aviones con ayuda humanitaria y se continúa con la recogida de material de primera necesidad.

Entre los organismo públicos destaca el Ministerio de Asuntos Exteriores, organismo que ha movilizado un millón de euros (1,1 millones de dólares) en ayuda de emergencia a través de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID).

En La Guaira

Fiscalía supervisa despliegue de atención judicial y forense

AVN

Las autoridades de la institución judicial realizaron un recorrido por el estado La Guaira para evaluar los planes de contingencia desplegados. La supervisión responde a las cinco líneas de acción prioritarias dictadas para atender la emergencia tras el sismo.

La jornada institucional inició en el Punto de Atención de El Playón con asistencia médica y social para los damnificados. El equipo de salud y los trabajadores del organismo atendieron de manera directa las necesidades urgentes de las comunidades afectadas.

La comisión también inspeccionó las nuevas instalaciones habilitadas para la Fiscalía Superior en el casco histórico de la entidad. Esta sede provisional sustituye a la estructura anterior, la cual resultó completamente destruida por el impacto del movimiento telúrico.

El despliegue finalizó en la morgue del complejo Los Si-los para acelerar los protocolos forenses de identificación y entrega de cuerpos. Los fiscales coordinan con el Senamecf, el CNE y el Cicpc para agilizar los trámites legales de inhumación.

Venezuela recibió más de 2.000 toneladas de ayuda internacional

AVN

El ministro de Relaciones Exteriores, Yván Gil, informó que más de 2.000 toneladas de asistencia humanitaria para las zonas afectadas por el doble sismo del 24 de junio fueron recibidas en el Centro de Recepción de Ayuda Internacional, instalado en el Aeropuerto de Maiquetía del estado La Guaira.

“Estamos hablando de más de 2.000 toneladas que han llegado de ayuda internacional”, expresó Gil, quien indicó que el Estado Mayor y la autoridad única distri-

buyen los cargamentos hacia centros de acopio, hospitales y espacios logísticos.

El canciller señaló que la asistencia complementa el trabajo realizado por los ministerios de Alimentación, Agricultura, Pesca y Salud, así como el despliegue de 30.000 funcionarios venezolanos y unos 3.500 brigadistas internacionales.

El diplomático agregó que se recibieron delegaciones procedentes de países como Vietnam, Guinea Ecuatorial, Panamá, Ecuador, Bolivia y Colombia, entre otras naciones.

Y coordina campamentos transitorios

Venezuela y ONU evalúan planes de atención integral

AVN

El presidente del Estado Mayor para la Creación de los Campamentos Transitorios, Jorge Rodríguez, sostuvo una reunión este viernes con el Coordinador Humanitario de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en Venezuela, Gianluca Rampolla, con el fin de evaluar planes de atención integral y coordinación para el funcionamiento de los campamentos transitorios instalados en el país para atender la población afectada por el doble sismo del pasado 24 de junio.

La información fue publicada por Rodríguez en su canal de Telegram, donde compartió imágenes del encuentro con Rampolla.

“En reunión de trabajo con Gianluca Rampolla del Tinda-



Jorge Rodríguez se reunió con Gianluca Rampolla, representante de la ONU

ro, Coordinador Humanitario de la ONU, y su equipo, para evaluar planes de atención integral y la coordinación de campamentos transitorios óptimos para las víctimas de los terremotos”, informó Rodríguez.

Recientemente, el Coordinador Humanitario de la ONU, afirmó que no existe ninguna barrera de acceso al país para que ingresen los equipos de rescate internacionales, así como de la ayuda humanitaria para las

personas afectadas por el doble sismo ocurrido el pasado 24 de junio.

“No hay límites de acceso ¿Dónde hay evidencia? Repito, tenemos todos los equipos, que, además lo hemos movilizamos nosotros a través de nuestra plataforma de movilización de equipos de rescate. Todos los equipos que llegaron, entraron”, afirmó Rampolla en una entrevista al canal Univisión.

Las declaraciones del coordinador de la ONU corresponden a la circulación de falsas informaciones en las que se señala al Gobierno de Venezuela de restringir el acceso de la ayuda humanitaria internacional, así como los grupos de rescate de diversos países y haber encontrado obstáculos para acceder a zonas afectadas.

Ejecutivo contabiliza 2.645 muertos por doble terremoto

EFE

La cifra de fallecidos por el doble terremoto del 24 de junio en Venezuela aumentó a 2.645, mientras que la de heridos se elevó a 12.666, informó este viernes el presidente del Parlamento, Jorge Rodríguez, quien no ofreció un balance sobre el número de personas desaparecidas.

El también hermano de la presidenta encargada, Delcy Rodríguez, publicó el balance en un mensaje en Telegram, en el que detalló además que unas 15.050 personas se quedaron sin vivienda y que 86.117 familias han sido atendidas.

En el desglose, también habló de 6.462 personas rescatadas y de 885 edificios afectados, 189 de ellos totalmente colapsados, por lo que se han habilitado 59 campamentos transitorios.

Desde los terremotos de magnitud 7,2 y 7,5 se han registrado además 890 réplicas.

El doble terremoto de hace una semana es el más mortífero que ha vivido Venezuela



Según el Gobierno, 885 edificios resultaron afectados

en el último siglo. Cincuenta y nueve años antes, en julio de 1967, se produjo en las proximidades de Caracas un sismo en el que murieron 245 personas, miles sufrieron heridas y los daños materiales fueron muy cuantiosos.

Los sismos de hace una

semana que afectaron Caracas y otros seis estados del norte del país. La región más afectada ha sido La Guaira, una zona costera que ya vivió una tragedia por un deslave en 1999 que dejó miles de muertos.

Una primera evaluación

experimental rápida realizada por la agencia espacial estadounidense NASA, a partir de imágenes satelitales indica que el doble terremoto en Venezuela podría haber dejado unos 58.870 edificios dañados o destruidos en toda la región afectada.

En Caracas

Colapsa parcialmente un colegio a nueve días de los terremotos

EFE

Un área de salones de un colegio en Caracas colapsó este viernes sin dejar ningún fallecido, nueve días después de los terremotos de magnitud 7,2 y 7,5 que han causado al menos 2.645 muertes, numerosos derrumbes y daños comprometedores de cientos de edificios, según autoridades.

El Colegio Agustiniano San Judas Tadeo, en el sector La Pastora, está ubicado en el borde de un barranco con pequeñas casas abajo, sobre las que cayeron los escombros, lo que dejó al menos un herido, que fue trasladado a un hospital, dijeron a EFE varios habitantes de la comunidad.

Por decisión de la presidenta encargada de Venezuela, Delcy Rodríguez, las clases están suspendidas esta semana en todas las instituciones educativas del país por el doble terremoto, por el que al menos 12.666 personas han resultado heridas.



Parte de la edificación colapsada

José Luis Bencomo, un vecino de 67 años, dijo a EFE que “cedió la mitad del colegio” y “todo el mundo corrió”, y advirtió que el muro de contención del colegio está afectado. “Cuando cayeron los sedimentos, todo el mundo corrió, los niños, parece que hubiese temblado”, dijo.

Al lugar acudió la suegra

del herido, Lenys Niño, de 48 años, quien dijo a EFE que el hombre se encuentra estable.

La mujer, notablemente afectada, señaló que varios conocidos de ella “perdieron a muchas familias” por los sismos.

Habitantes de la zona expresaron que están constantemente en alerta y que se asustan con cualquier sonido, por

lo que esperan la ayuda de las autoridades.

Por su parte, Bomberos de Caracas señaló que un hombre “sufrió un evento convulsivo” como consecuencia de la impresión, tras lo que recibió atención prehospitalaria.

El cuerpo de bomberos explicó -en Instagram- que colapsó una pared perimetral del colegio, donde hicieron un “acordonamiento preventivo de toda el área para mitigar cualquier riesgo secundario a la comunidad” cercana al centro educativo.

Según cifras oficiales, hay 885 edificios afectados, 189 de ellos totalmente colapsados.

Una primera evaluación experimental rápida realizada por la agencia espacial estadounidense NASA, con base en imágenes satelitales, indica que el doble terremoto en Venezuela podría haber dejado unos 58.870 edificios dañados o destruidos en toda la región afectada.

Merz asegura a Trump que Alemania asumirá más responsabilidad en el espacio euroatlántico

EFE
El canciller alemán, Friedrich Merz, aseguró este viernes al presidente estadounidense, Donald Trump, que Alemania asumirá una mayor responsabilidad en el espacio euroatlántico, en una conversación telefónica con el jefe de la Casa Blanca para felicitarle por el 250 aniversario de la independencia de Estados Unidos.

Según informó en un comunicado el portavoz del Gobierno alemán, Stefan Kornelius, ambos líderes aprovecharon la ocasión para coordinarse de cara a la cumbre de la OTAN del martes y miércoles en Ankara y el canciller subrayó que “Alemania asumirá una mayor responsabilidad en materia de seguridad en el espacio euroatlántico”.

Merz agregó que la OTAN “se volverá más europea para seguir siendo transatlántica”, añadió el portavoz, quien indicó que el canciller y el presidente estadounidense acordaron continuar la conversación en Ankara.

En la llamada, Merz transmitió a Trump sus más sinceras felicitaciones con motivo del 250 aniversario de la independencia de Estados Unidos, al tiempo que destacó el especial vínculo que une a alemanes y estadounidenses.



Friedrich Merz, canciller alemán

Unas horas antes, durante una rueda de prensa conjunta en Berlín con el primer ministro estonio, Kristen Michal, y los presidentes letón, Edgars Rinkevics, y lituano, Gitanas Nausėda, el canciller exigió un reconocimiento al esfuerzo económico de los aliados europeos en su contribución a la OTAN en respuesta a las más recientes críticas de Trump, que había calificado de “ridículo” el gasto en defensa de algunos socios.

“Acordamos el 5% y Ale-

mania duplicará su presupuesto de defensa en un plazo de cuatro años. Se trata del mayor esfuerzo que jamás hayamos realizado para reforzar nuestra capacidad de defensa. En este sentido, no tenemos que escondernos ante nadie, y así lo expresaremos con toda modestia”, declaró.

Agregó que el hecho de que haya invitado a Berlín este viernes a los tres líderes de los países bálticos y la semana pasada a los cuatro restantes del formato E5, forma-

do por Alemania, Francia, el Reino Unido, Italia y Polonia, demuestra una coordinación estrecha del lado europeo y la decisión de hacer su contribución a la defensa de la OTAN y, en particular, a la de Europa.

“Esto debería reconocerlo cualquiera que analice estas cifras. Y voy a mencionar estas cifras, sin exagerarlas, pero las voy a mencionar cuando nos reunamos en Ankara la semana que viene”, zanjó Merz.

Rusia anuncia la toma de la estratégica ciudad ucraniana de Kostiantínivka

EFE
La estratégica ciudad ucraniana de Kostiantínivka fue tomada por las fuerzas rusas, según anunció este viernes el portavoz del Kremlin, Dmitri Peskov, al informar sobre una reunión del presidente ruso, Vladímir Putin, con el jefe del Estado mayor ruso, Valeri Guerásimov, para tratar la situación en el frente de batalla.

“La ciudad había sido convertida de facto en una fortaleza inexpugnable a la vista del régimen de Kiev, pero gracias al heroísmo de nuestros militares ha sido totalmente liberada”, aseveró en rueda de prensa telefónica el representante de la Presidencia rusa.



Dmitri Peskov, portavoz del Kremlin

Peskov señaló que el jefe del Estado mayor presentó un informe al mandatario ruso, que le pidió valorar la situación en

el frente de batalla y debatir los últimos resultados alcanzados.

Según el portavoz del Kremlin, “el presidente llamó la

atención sobre la presencia de civiles en la zona y afirmó que se debe hacer todo lo posible y necesario para garantizar su evacuación”.

Peskov indicó que Putin también recibió informes sobre la situación en otros sectores del frente.

“El Presidente expresó su profundo agradecimiento a nuestro Ejército por su heroísmo y su exitoso desempeño”.

Los combates por Kostiantínivka, cuya toma abre el camino para la conquista de Slaviánsk y Kramatorsk, los principales objetivos de la ofensiva rusa en el Donbrás, comenzaron en octubre de 2025.

Ambientalistas e indígenas denuncian opacidad en contrato petrolero en el Caribe hondureño

EFE
Organizaciones ambientalistas y líderes indígenas denunciaron este viernes la opacidad y las condiciones “lesivas” de un contrato de explotación petrolera en el Caribe hondureño, y advirtieron de riesgos para los ecosistemas marinos y las comunidades costeras, además de señalar la falta de una consulta previa adecuada.

Las alertas se expusieron en el foro ‘¿Desarrollo o Zona de Sacrificio? Consecuencias de la explotación petrolera en La Mosquitia y el Mar Caribe’, organizado por el Colegio de Biólogos de Honduras (CBH) y Bosques del Mundo, en el que expertos exigieron al Gobierno la revisión urgente o rescisión del acuerdo, que otorga más de 17.000 kilómetros cuadrados marítimos para la exploración y extracción de crudo.

El contrato fue aprobado originalmente en 2013 a favor del consorcio británico BG Group -adquirido en 2015 por la compañía anglo-holandesa Royal Dutch Shell-, aunque el proyecto no ha comenzado formalmente.

CLÁUSULAS “LESIVAS” Y FALTA DE CAPACIDADES

La directora de Bosques del Mundo para Centroamérica, Ana Tablada, calificó los términos del acuerdo de “desiguales” para el país centroamericano.

Entre los puntos más controvertidos, destacó una cláusula que otorga solo 30 días al Estado hondureño para responder a los requerimientos de la petrolera; de lo contrario, se aplican de forma automática por silencio administrativo positivo.

“Mucha gente ni siquiera sabe que hay un contrato desde el 2013 para explorar y explotar petróleo en el mar Caribe Hondureño y eso tendría un impacto en los medios de vida para las familias pescadoras” de la Mosquitia, situada en el departamento de Gracias a Dios, una región pantanosa de la costa caribeña de Honduras, enfatizó Tablada a EFE.

La ambientalista advirtió que un derrame causaría “un daño sin precedentes” en los bancos de pesca, agravado por el hecho de que Honduras carece de la experiencia técnica y los estándares mínimos para



Ana Tablada, directora de Bosques del Mundo para Centroamérica

gestionar este tipo de contratos.

Además, cuestionó la rentabilidad del proyecto al señalar que “el impacto no compensa el daño ambiental ni el social”, más aún cuando ni siquiera se ha confirmado la existencia real de hidrocarburos en la zona.

RIESGO PARA ARRECIFES Y PESCA

La presidenta del Colegio de Biólogos de Honduras, Sara Zelaya, advirtió a EFE que un derrame de hidrocarburos tendría consecuencias “sin precedentes” para el patrimonio natural del país.

Explicó que la contaminación limitaría el intercambio de

oxígeno en el agua, provocaría efectos tóxicos sobre las especies marinas y afectaría directamente los arrecifes y los principales bancos de pesca.

“Cuando hay una entrada de hidrocarburos al agua no solamente se limita la entrada de oxígeno, sino que también puede tener efectos tóxicos que generan que las especies se enfermen”, señaló Zelaya.

La bióloga indicó que el contrato no desarrolla mecanismos suficientes de reparación ambiental en caso de accidente y alertó de que un desastre también paralizaría la pesca y el turismo, con repercusiones para unos 25 municipios costeros.



Tras una relativa calma cuando se cumple una semana del acuerdo marco anunciado en Washington entre el Líbano e Israel

Los vecinos de la libanesa Nabatieh vuelven con cautela a una ciudad marcada por la guerra

EFE
Las calles de la ciudad de Nabatieh, en el sur del Líbano, vuelven a llenarse lentamente de coches y peatones después de cuatro meses marcados por los bombardeos israelíes y tras una relativa calma cuando se cumple una semana del acuerdo marco anunciado en Washington entre el Líbano e Israel para avanzar hacia una “paz y seguridad duraderas”.

Por donde hasta hace unos días apenas circulaban vehículos por temor a los ataques, este viernes transitan algunos cortejos fúnebres que recorren la localidad para dar sepultura definitiva a combatientes del grupo chií libanés Hizbulá fallecidos durante la ofensiva israelí.

Dos caravanas de una treintena de vehículos se suceden por una de las principales vías de la ciudad encabezadas por coches con los retratos de los fallecidos, seguida por otros adornados con flores blancas y banderas amarillas de Hizbulá mientras avanzan ambulancias que transportan los cuerpos.

Poco a poco vuelven a abrir algunos comercios mientras vecinos retiran escombros de edificios reducidos a montañas de piedras, cristales y hierros retorcidos.

A diferencia de jornadas anteriores, esta vez no se escuchan explosiones ni en la ciudad ni en sus alrededores, pero los vecinos aseguran que la sensación de seguridad sigue siendo frágil.

“Cuando hay algún ataque, la gente se marcha porque tiene miedo. Poco a poco la situación va mejorando, pero Nabatieh sigue siendo una zona de contacto”, explica a EFE Mahdi Shmeisani, de 30 años, que tuvo que desplazarse a Beirut durante la guerra y perdió a un tío y a cinco amigos.

Aunque ha regresado, asegura que solo desea que la población pueda volver definitivamente y recuperar la normalidad dejando atrás el trauma de la guerra.

La cautela también marca la rutina de Hussein Hamade, florista de 51 años, que regresó hace apenas tres días tras permanecer desplazado durante cuatro meses.

Su negocio sufrió daños y ahora protege los escaparates con madera y plástico en lugar de instalar nuevos cristales: “No sabemos qué nos espera”, afirma.

Él y su familia mantienen todavía una vivienda alquilada por si vuelven los bombardeos, ya que su propia casa permanece dentro de una zona ocupada por Israel y ni siquiera ha podido comprobar su estado.

Lanzan nave robótica para intentar salvar el telescopio espacial Swift de la NASA

EFE
Una nave robótica fue lanzada este viernes desde el océano Pacífico Sur en una misión para intentar alcanzar y salvar el telescopio espacial Swift de la NASA, en riesgo de reentrada incontrolada a finales de este año debido al deterioro de su órbita, informó la agencia espacial estadounidense.

El despegue tuvo lugar a las 20:36 hora de las Islas Marshalls (08:36 GMT) desde el atolón Kwajalein de esa nación insular, precisó la entidad.

La misión prevé que Link, la nave de la empresa Catalyst Space, se acerque al telescopio, lo capture de forma autónoma y eleve su órbita para evitar su pérdida, en lo que sería el primer acoplamiento de un vehículo robótico comercial con un satélite gubernamental no diseñado para ser atendido en el espacio.

Según la NASA, Link fue lanzada a órbita mediante un cohete Pegasus XL de Northrop Grumman, que fue liberado por el avión Stargazer de la compañía, a una altitud de unos 40.000 pies.

En septiembre, la agencia espacial contrató a Catalyst para elevar la órbita de Swift con el objetivo de diseñar, construir, probar y lanzar Link, además de interceptar, sujetar y elevar al telescopio, todo en menos de un año.

“Ahora que Link ha alcanzado la órbita, el primer paso del equipo de Catalyst es captar la señal de la nave para confirmar que sus paneles solares se han desplegado y que los sistemas de energía funcionan correctamente”, informó la NASA.

El Swift, valorado en unos 500 millones de dólares y lanzado en 2004, no cuenta con sistema de propulsión y ha perdido altitud progresivamente por el arrastre atmosférico, descendiendo de unos 600 a cerca de 400 kilómetros.

Sin intervención, el observatorio entraría en la atmósfera terrestre y dejaría de ser operativo, poniendo fin a dos décadas de observaciones de estallidos de rayos gamma.

Durante las últimas dos décadas, el observatorio ha desempeñado un papel fundamental en el estudio de fenómenos transitorios como los estallidos de rayos gamma.

Meloni y Erdogan reafirman su compromiso con la OTAN

EFE
La primera ministra italiana, Giorgia Meloni, y el presidente de Turquía, Recep Tayyip Erdogan, mantuvieron este viernes una conversación telefónica en la que reafirmaron su compromiso para el desarrollo de la relación transatlántica, en vísperas de la cumbre de la OTAN de la próxima

semana en Ankara.

Ambos líderes destacaron la importancia de la defensa común dentro de la Alianza ‘Flanco Sur’, según informó la oficina de prensa del Ejecutivo italiano.

Durante la llamada, Meloni y Erdogan abordaron también la situación en Libia y la cooperación

para combatir los movimientos migratorios irregulares y el tráfico de seres humanos en la zona.

Finalmente, la jefa del Gobierno italiano y el mandatario turco ratificaron su “compromiso personal” para fortalecer las relaciones entre Roma y Ankara a todos los niveles, emplorándose a un próximo encuentro presencial la semana que

viene en la capital turca.

La cumbre de la OTAN, que se celebrará los martes y miércoles, estará centrada en el seguimiento de los compromisos de aumento del gasto en defensa por parte sus miembros y aliados, el impulso de la industria militar y el apoyo a Ucrania.



Germán Ávila, ministro de Hacienda saliente

Gobierno de Petro teme por la continuidad de los programas sociales tras la transición

EFE

El Gobierno saliente de Gustavo Petro pidió este viernes al presidente electo, Abelardo de la Espriella, preservar los programas sociales impulsados durante los últimos cuatro años, durante el segundo día del proceso de transición entre ambas administraciones, en el que el equipo entrante reiteró sus preocupaciones por la situación fiscal y económica del país.

“Nos asiste una gran inquietud: que los programas sociales en materia de salud, educación, atención a la niñez, reforma agraria y los avances alcanzados en materia salarial no sean afectados por el próximo Gobierno”, afirmó el ministro de Hacienda saliente, Germán Ávila, durante una rueda de prensa posterior a la reunión.

El encuentro, celebrado durante poco más de una hora en la Casa de Nariño, sede del Ejecutivo, estuvo encabezado por Ávila y el vicepresidente electo, José Manuel Restrepo, quienes acordaron volver a reunirse el próximo martes, cuando las comisiones sectoriales comenzarán a revisar la situación de cada ministerio.

Ávila sostuvo que esas políticas fueron respaldadas por los 12,7 millones de colombianos que votaron por Iván Cepeda en la segunda vuelta presidencial y expresó su confianza en que el nuevo Ejecutivo “respete esas conquistas” y no cometa “el gravísimo error de detener los logros sociales de este Gobierno”.

Un “show mediático” Durante la reunión, que fue retransmitida en directo por

las redes sociales de Restrepo, también hubo un intercambio entre ambos equipos cuando éste comenzó a exponer las primeras “alertas” detectadas por el Gobierno entrante sobre la situación de las finanzas públicas, la crisis del sistema de salud o los compromisos adquiridos por el Gobierno con grupos armados.

Ávila lo interrumpió para cuestionar que presentara esos asuntos públicamente y le reprochó que, pese a haber dicho antes del encuentro que la transición no debía convertirse en “un show mediático”, estuviera dejando “titulares” sobre asuntos que, a su juicio, requieren una explicación técnica más amplia.

Restrepo respondió que los colombianos “merecen saber los problemas más importantes del país” y aseguró que únicamente estaba exponiendo las preocupaciones identificadas por su equipo, sin esperar una respuesta inmediata del Gobierno saliente.

“Yo no estoy esperando que me responda en esta sesión, lo que estoy es poniendo de presente siete preocupaciones que hemos encontrado en este proceso de empalme”, alegó el nuevo vicepresidente.

Según el cronograma acordado, la información deberá quedar entregada antes del 9 de julio; entre el 10 y el 21 será analizada por el equipo del Gobierno entrante; entre el 24 y el 27 se resolverán las dudas pendientes y el proceso concluirá el 31 de julio, una semana antes de la posesión presidencial.



El Papa recordó que la “grandeza moral” de una nación se manifiesta, por encima de todo

León XIV pide a EEUU esforzarse por la paz

EFE

El papa León XIV pidió este viernes a EEUU realizar “un esfuerzo continuo por encontrar un terreno común para promover la causa de la paz y la reconciliación, en casa y en el extranjero”, y reclamó también un discurso público “de moderación y respeto por las opiniones de los demás”.

El Pontífice, primer papa estadounidense de la historia, hizo estas reflexiones en un mensaje en conexión en directo y pronunciado en inglés a los asistentes reunidos en el Independence Mall de Filadelfia (EEUU), donde el National Constitution Center le concedió la Medalla de la Libertad por su contribución a la promoción de la libertad.

León XIV afirmó que el 250 aniversario de la independencia de Estados Unidos, que se celebra este 4 de julio, representa “una oportunidad para reflexionar una vez más sobre los principios fundacionales de la nación con la esperanza de que América permanezca siempre fiel al sueño que le ha ganado el título de tierra de los libres y hogar de los valientes”.

Al recordar que la libertad religiosa favoreció una tradición de diálogo y cooperación entre credos en EEUU, expresó su deseo de que esa herencia “continúe dando frutos en un discurso público marcado por la moderación, el respeto por las opiniones de los demás y un esfuerzo continuo por encontrar un terreno común para promover la causa de la paz y la

reconciliación, en casa y en el extranjero”.

El Papa recordó que la “grandeza moral” de una nación se manifiesta, por encima de todo, en su capacidad para “apoyar, proteger y valorar las vidas de todos, especialmente de los más vulnerables y de aquellos cuyo valor es cuestionado”.

En ese sentido, instó a que el respeto por la vida inspire leyes que “reconozcan y salvaguarden este regalo desde el momento de la concepción hasta la muerte natural”.

“Como hijo de este gran país, fundado por hombres y mujeres valientes que soñaron con la libertad y con una vida mejor para sí mismos y sus hijos, me uno a ustedes para pedir las bendiciones de Dios sobre el futuro de América, para que los elevados ideales consagrados al principio de la Declaración de Independencia puedan continuar guiando el florecimiento de la nación en unidad, justicia y paz”, afirmó.

Al reflexionar sobre la identidad estadounidense, destacó que el país se convirtió en un referente de libertad “a medida que abría sus puertas a sucesivas oleadas de inmigrantes”, permitiendo que ellos y sus hijos participaran en la construcción del futuro nacional.

“Este mismo amor a la libertad inspiró a Estados Unidos, en las horas más oscuras del siglo pasado, en el momento de las dos guerras mundiales y, con gran sacrificio, a defender la causa de la libertad más allá de sus propias fronteras”, aseguró.

Keiko Fujimori asume proclamación como presidenta electa

EFE

La presidenta electa de Perú, Keiko Fujimori, aseguró este viernes que asume la proclamación como presidenta por parte del Jurado Nacional de Elecciones (JNE) con profundo agradecimiento a los millones de peruanos que votaron por ella y también con responsabilidad y humildad.

“Concluido el proceso electoral y proclamados los resultados por el JNE, recibo con profundo agradecimiento la confianza que millones de peruanos han depositado en mí”, indicó Fujimori en sus redes sociales minutos después de que la máxima autoridad electoral proclamara los resultados de la segunda vuelta presidencial del 7 de junio.

La política derechista, que no acudió a la ceremonia del JNE, agregó que empieza una nueva etapa que asume “con responsabilidad, humildad y un profundo sentido del deber”.

“Cada día de este proceso de transición es una oportunidad para escuchar, dialogar y llegar preparados al inicio del nuevo gobierno”, sostuvo Fujimori en el breve comunicado.

Asimismo, anunció la creación de perfiles en X, Facebook, TikTok e Instagram y también un correo electrónico donde se compartirán los avances y trabajo en este periodo antes de su juramentación como presidenta el 28 de julio.

Fujimori, hija y heredera política del expresidente peruano Alberto Fujimori (1990-



Fujimori dijo que empieza una nueva etapa que asume “con responsabilidad, humildad y un profundo sentido del deber”

2000), fue declarada este viernes oficialmente presidenta electa de Perú, al proclamarse los resultados de la segunda vuelta presidencial, donde venció al izquierdista Roberto Sánchez por un estrecho margen de 49.641 votos.

El Jurado Nacional de Elecciones aprobó los resultados, tras los intentos sin éxito de Sánchez de frenar este acto, al denunciar sin pruebas un supuesto fraude en su contra y reclamar la anulación de la votación en el exterior, lo que le daría el triunfo a él, que fue el más votado en el territorio nacional.

La proclamación de los resultados del JNE supone la finalización del proceso electoral sin que pueda haber ya vuelta a atrás sobre el resultado, en el que Fujimori obtuvo el 50,135% de los votos válidos,



El presidente del JNE de Perú, Roberto Burneo, participa en la ceremonia en la que Fujimori, fue declarada oficialmente presidenta electa de Perú

dos, al recibir 9.223.396 papeletas; frente al 49,865% de Sánchez, que acumuló 9.173.755 apoyos.

La votación se celebró el pasado domingo 7 de junio y, casi un mes después, se produjo este viernes la proclamación

de los resultados, debido al lento proceso de escrutinio del sistema electoral peruano, que exige que las actas sean trasladadas físicamente hasta las sedes de la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE) para ser contabilizadas.

Gobiernos de Xi y Mulino abordarán conflicto portuario en reuniones en China este mes

EFE

Funcionarios chinos y panameños se reunirán del 16 al 18 de este mes de julio en China para abordar la detención de buques de bandera de Panamá en los puertos de China y la renovación de un acuerdo bilateral sobre transporte marítimo, informó este viernes la Cancillería del país centroamericano.

Panamá cuenta con uno de los registros mercantes más grandes del mundo, con 8.638 buques abanderados y 233,2 millones de toneladas según publica este viernes la Autoridad Marítima de Panamá (AMP).

China ha multiplicado la detención de buques de bandera panameña en sus puertos este año, después de que un operador chino se viera obligado a salir de dos puertos situados cerca del Canal de Panamá porque la concesión fue declarada inconstitucional por la Corte Suprema de Justicia panameña.

Esta situación ha generado tensión en la relación bilateral, pero el presidente panameño, José Raúl Mulino, dijo el miércoles durante una rendición anual de cuentas que “gracias a Dios van en disminución” estas



Luis Roquebert, la Autoridad Marítima de Panamá (AMP)

detenciones en los puertos chinos, y que esperaban “la confirmación de una reunión” en China “para tratar esto al más alto nivel” con el Gobierno del mandatario chino, Xi Jinping.

Mulino reconoció que la situación con Pekín “podría afectar la valoración” del abanderamiento panameño en el Memorando de Tokio, un acuerdo de Control del Estado Rector del Puerto que abarca a una veintena de autoridades marítimas de la región Asia-Pacífico.

Un comunicado de la Cancillería panameña afirmó que los funcionarios de Panamá y China “celebrarán conversaciones orientadas a la renovación del Acuerdo de Transporte Marítimo”, el cual se firmó en 2017 primeramente para una vigencia de tres años, se renovó por cinco años en 2021 y está por vencerse.

Este convenio, suscrito poco después de que Panamá y China establecieran los nexos diplomáticos en 2017, le otorga a la flota mercante panameña

el estatus de ‘Nación Más Favorecida’ en los puertos chinos, lo que entraña una serie de ventajas como tarifas portuarias preferenciales y trámites más ágiles.

Las reuniones que tendrán lugar del 16 al 18 de julio, solicitadas por Panamá como indica el comunicado oficial, también versará sobre “intercambios técnicos sobre supervisión por el Estado rector del puerto (Port State Control), con el propósito de fortalecer la cooperación bilateral en el ámbito marítimo y promover el intercambio de buenas prácticas”.

China sustenta las detenciones, que se han incrementado en 145% en el segundo trimestre de este año según la Cámara Marítima de Panamá, en el protocolo del Estado rector del puerto.

Las reuniones se desarrollarán a nivel de directores de departamento u oficina, y la delegación panameña estará liderada por el administrador de la Autoridad Marítima de Panamá (AMP), Luis Roquebert, quien estará acompañado de un equipo técnico, de acuerdo con la información oficial.

Cuba marca un nuevo récord de apagones

EFE

Cuba marcará este viernes un nuevo récord de cortes eléctricos en todo el país, cuando el mayor apagón de la jornada desconecte simultáneamente el 71% de la isla en el momento de mayor demanda energética.

Según datos de la estatal Unión Eléctrica (UNE), elaborados por EFE, la cifra máxima de afectación registrada en el presente año había alcanzado hasta 70% de afectación en el horario “pico” (tarde-noche), en dos ocasiones este año: el pasado 26 de junio y anteriormente, el 14 de mayo.

El director general de electricidad del Ministerio de Energía y Minas de Cuba, Lázaro Guerra, reconoció en televisión nacional que la afectación en esta jornada “será muy elevada” debido a que volvió a desconectarse del Sistema Electroenergético Nacional (SEN), la central termoeléctrica, Antonio Guiterras, una de las mayores del país, y que acumula en lo que va de año unas 17 salidas por averías.

Con esa unidad fuera del SEN, serán nueve las unidades de generación termoeléctrica que no estarán operativas por averías o trabajos de mantenimiento este viernes, de las 16 que posee el país caribeño, cuando esta fuente de energía es responsable de la generación del 40% del mix energético.

Otro 40% del mix estaba a cargo de los motores de generación, pero esta fuente de energía, que precisa diésel y fueloil, está parada desde enero por el bloqueo de Estados Unidos, acción que el Gobierno cubano ha calificado reiteradamente de “asfixia energética”.

El 20% restante se obtiene de gas y fuentes renovables de energía, especialmente con apoyo chino.

En estas condiciones, la UNE prevé para el horario pico de la presente jornada una capacidad de generación de apenas 944 megavatios (MW) y una demanda máxima de 3.150 MW.

De esta forma, el déficit -la diferencia

entre oferta y demanda- será de 2.206 MW y la afectación estimada -lo que se desconectaría realmente para evitar apagones desordenados- alcanzará los 2.236 MW.

El país caribeño sufre una profunda crisis energética desde mediados de 2024, agravada desde enero por el asedio petrolero de EEUU, una medida que la ONU ha calificado de contraria al derecho internacional.

El Gobierno de la isla ha reconocido, además, que la situación del Sistema Electroenergético Nacional (SEN) es “crítica” y “extremadamente tensa”, marcada por el bloqueo petrolero estadounidense y un sistema energético profundamente obsoleto.

Según diversas estimaciones, la isla caribeña precisa algo más de 100.000 barriles de petróleo al día para satisfacer sus necesidades energéticas, de los que la isla obtiene unos 40.000 con su producción nacional. El resto debería obtenerlos en el exterior.

Más allá de los daños materiales por los fuertes terremotos

Psicólogos alertan que el miedo y la ansiedad necesitan rehabilitación urgente

DANIEL MELLADO | elsiglo

Un poco más de una semana después del doble terremoto que estremeció el centro del país, las labores de recuperación continúan desarrollándose entre inspecciones estructurales, rehabilitación de viviendas, atención a familias afectadas y jornadas solidarias. Sin embargo, existe otra realidad que también requiere acompañamiento, las secuelas emocionales que dejó una experiencia que cambió, en cuestión de segundos, la tranquilidad de miles de venezolanos.

Con esa premisa, profesionales de la psicología del municipio José Félix Ribas, del estado Aragua fortalecieron recientemente su preparación mediante una jornada de capacitación y certificación en Primeros Auxilios Psicológicos, una herramienta que permitirá brindar atención inmediata y especializada a personas que aún experimentan miedo, ansiedad, crisis nerviosas o cualquier otra manifestación emocional derivada del fenómeno natural ocurrido el pasado 24 de junio.

La actividad reunió a especialistas de distintas áreas de la salud mental, quienes actualizaron conocimientos y protocolos de intervención con el propósito de ofrecer una respuesta profesional, ética y oportuna a una población que todavía intenta recuperar la sensación de seguridad, que perdió durante aquellos minutos que marcaron la historia reciente del país.

CUANDO EL MIEDO TAMBIÉN NECESITA ATENCIÓN

Aunque muchas de las consecuencias del terremoto pueden observarse en paredes agrietadas, edificaciones afectadas o comunidades que aún permanecen en proceso de recuperación, los especialistas coinciden en que existen otras heridas que no siempre son visibles, pero que también requieren atención inmediata.

Las alteraciones del sueño, la ansiedad, el temor constante ante posibles réplicas, la angustia o las crisis nerviosas forman parte de las respuestas emocionales que numerosas personas han experimentado durante los últimos días, incluso aquellas que no sufrieron daños materiales de manera directa.

Precisamente por esa razón, los Primeros Auxilios Psicológicos representan una herramienta fundamental para contener emocionalmente a quienes atraviesan situaciones de crisis, permitiendo ofrecer orientación inicial y acompañamiento oportuno antes de



Todo en pro de la comunidad

que esas emociones puedan transformarse en afectaciones mayores.

La psicóloga clínica Mervy González explicó que este tipo de preparación fortalece la capacidad de respuesta del gremio ante escenarios extraordinarios como el que actualmente vive el país.

“Hoy entendemos que la atención no puede limitarse únicamente a quienes presentan lesiones físicas. También existen personas que necesitan ser escuchadas, orientadas y acompañadas emocionalmente. Contar con esta certificación nos permite actuar con criterios técnicos, responsabilidad y sensibilidad humana cuando la comunidad más lo necesita”, expresó.

Asimismo, destacó que la salud mental forma parte del proceso de recuperación colectiva, razón por la cual considera indispensable que los profesionales permanezcan en constante actualización para responder de manera adecuada ante situaciones de emergencia.

UN COMPROMISO CON LA COMUNIDAD

La jornada contó con el respaldo de distintas instituciones regionales y académicas, consolidando un espacio de formación orientado a fortalecer el trabajo que los especialistas desarrollarán en las comunidades durante las próximas semanas.

Más allá de obtener una certificación, los participantes coincidieron en que la capacitación representa una responsabilidad ética con la población, especialmente en un momento donde muchas familias aún intentan procesar emocionalmente lo ocurrido.



Licenciada Mervy González, psicóloga clínica

Para la psicóloga Emili López, formar parte de esta preparación también significa asumir el compromiso que la profesión demanda frente a circunstancias excepcionales.

“Invitamos a todos nuestros colegas a continuar preparándose y a poner sus conocimientos al servicio de la comunidad. Hoy más que nunca la empatía debe caminar de la mano con la ética profesional, porque muchas personas necesitan orientación, contención y alguien que les ayude a comprender que lo que están sintiendo también forma parte del proceso que deja una experiencia como esta”, señaló.

La especialista recordó que, en escenarios de emergencia, una intervención oportuna puede marcar una diferencia importante en la recuperación emocional de quienes enfrentan momentos de alta vulnerabilidad.

RECONSTRUIR TAMBIÉN ES ESCUCHAR

A medida que avanzan las labores de rehabilitación en distintos municipios del esta-



Psicóloga Emili López, municipio Ribas

do Aragua, especialistas insisten en que la recuperación no debe medirse únicamente por las viviendas reparadas o las infraestructuras rehabilitadas.

Cada familia vive el proceso de manera diferente. Mientras algunas personas logran retomar poco a poco su rutina, otras todavía conviven con el miedo, la incertidumbre o los recuerdos de aquella tarde que cambió sus vidas en cuestión de segundos.

Por ello, fortalecer la atención psicológica también forma parte de la reconstrucción que hoy necesita el país.

Y es que, después de una emergencia no todas las heridas dejan cicatrices visibles; algunas permanecen en silencio, escondidas entre los recuerdos, la ansiedad o el temor de volver a vivir una experiencia similar. Es allí donde la preparación, la escucha y el acompañamiento profesional adquieren un valor tan importante como cualquier otra acción de recuperación. Al final, reconstruir una comunidad también significa ayudar a que las personas vuelvan, poco a poco, a sentirse seguras para seguir adelante.



El sentimiento nacional estuvo a flor de piel

Cuando la esperanza también se reúne

Revenge elevó una sola oración por quienes más lo necesitan

DANIEL MELLADO | elsiglo

Mientras el país continúa avanzando poco a poco hacia la recuperación tras los acontecimientos que marcaron el pasado 24 de junio, en el municipio José Rafael Revengea, del estado Aragua, cientos de personas encontraron una forma distinta de acompañar a quienes hoy enfrentan las consecuencias del doble terremoto: Reunirse para orar.

Más allá de credos o denominaciones religiosas, el sentimiento fue el mismo. Pedir por el eterno descanso de quienes perdieron la vida, por la pronta recuperación de los heridos, por las familias que aún intentan reconstruir sus hogares y por una Venezuela que, entre tantas dificultades, continúa encontrando motivos para mantenerse unida.

Durante dos jornadas consecutivas, plazas y templos de la jurisdicción se transformaron en espacios de encuentro donde el silencio, las plegarias y los abrazos ocuparon el lugar que, por estos días, también ha llenado la solidaridad de miles de venezolanos. En medio del dolor, la comunidad revengueña dejó claro que la esperanza también puede construirse desde la fe.

LA FE TAMBIÉN ABRAZA

La primera actividad se desarrolló en la plaza Miranda de El Consejo, donde representantes de distintas iglesias cristianas evangélicas convocaron a la comunidad para elevar oraciones por las víctimas, los damnificados y cada uno de los hombres y mujeres que permanecen desplegados en las labores de atención y rescate.

Durante el encuentro, los asistentes compartieron momentos de reflexión acompañados por cánticos de adoración y mensajes de fortaleza, recordando que, incluso en medio de las circunstancias más difíciles, la solidaridad también se expresa acompañando espiritualmente a quienes atraviesan el dolor.

Más que una concentración religiosa, la actividad terminó convirtiéndose en un espacio donde vecinos, familias y creyentes coincidieron en un mismo propósito, el de mantener viva la esperanza y seguir impulsando las distintas iniciativas de ayuda que continúan desarrollándose en favor de las comunidades afectadas.

UN MISMO CLAMOR DESDE EL ALTAR

Ese mismo sentimiento se trasladó hasta la iglesia Nuestra Señora del Buen Consejo, donde decenas de feligreses participaron en una eucaristía presidida por el párroco Pedro Hurtado, quien dedicó la celebración a las víctimas del movimiento telúrico y a todas aquellas familias que aún enfrentan las consecuencias del desastre natural.

Durante su homilía, el sacerdote invitó a los presentes a fortalecer la esperanza en



Padre Pedro Hurtado, párroco de El Consejo

medio de la adversidad, recordando que los momentos difíciles también representan una oportunidad para reencontrarse como sociedad y acompañarse mutuamente.

“Hoy más que nunca estamos llamados a ser instrumentos de consuelo para quienes sufren. La reconstrucción de nuestro país no depende únicamente de levantar paredes; también pasa por reconstruir la esperanza, acompañar al que llora y recordar que nadie está solo cuando una comunidad decide caminar unida desde la fe y la solidaridad”, expresó Hurtado.

El sacerdote también elevó una oración especial por los funcionarios de los organismos de prevención, personal médico, voluntarios y todas aquellas personas que, desde diferentes espacios, han dedicado sus esfuerzos a atender la emergencia.

UNA LUZ PARA QUIENES AÚN ESPERAN

Al concluir la eucaristía, uno a uno los asistentes se acercaron hasta el altar para encender velas blancas frente a la imagen de la Virgen de Coromoto, patrona de Venezuela. Cada llama representó una intención distinta. Algunos pidieron por quienes ya partieron; otros por la recuperación de familiares y amigos; muchos simplemente agradecieron seguir con vida y tener una nueva oportunidad para abrazar a los suyos.

Afuera, Revengea continúa desarrollando jornadas solidarias, centros de acopio y diversas acciones en apoyo a las familias afectadas por el terremoto. Adentro, entre oraciones, abrazos y silencios compartidos, la comunidad recordó que existen heridas que el concreto podrá reparar con el paso del tiempo, pero que únicamente la solidaridad, el acompañamiento y la fe ayudan a sanar en el corazón de quienes las viven.

Porque, al final, aquella jornada no reunió únicamente a creyentes; reunió a un pueblo que decidió mirarse nuevamente como comunidad, convencido de que, incluso en los momentos más difíciles, siempre habrá una oración capaz de devolver un poco de esperanza a quien más la necesita.



La feligresía elevó una oración

En Ribas

Autoridades inspeccionan infraestructuras educativas

elsiglo

Con el objetivo de garantizar la seguridad y protección de la comunidad estudiantil, el Centro de Desarrollo por la Calidad Educativa (CDCE) inició un despliegue técnico para evaluar la infraestructura de los 112 planteles educativos del municipio José Félix Ribas, tras el sismo del pasado 24 de junio.

La coordinadora municipal de la institución, Yoselín Martínez, informó que desde el lunes 29 un equipo multidisciplinario recorre las escuelas y liceos, tanto públicos como privados. La comisión está integrada por ingenieros, inspectores del Cuerpo de Bomberos, supervisores territoriales, salas de autogobierno y coordinadores de la Fundación de Edificaciones y Dotaciones Educativas (FEDE).

Martínez destacó que el

balance preliminar es favorable. Gracias a Dios no hay mayores daños en las instituciones educativas, pero queremos corroborar y verificar la magnitud de las situaciones en cada espacio, indicó la vocera, tras precisar que el propósito fundamental es confirmar que las afectaciones sean solo superficiales para dar garantías a estudiantes y docentes.

Hasta la fecha, el equipo técnico ha logrado atender e inspeccionar las primeras 33 instituciones de la jurisdicción, manteniendo un ritmo constante de trabajo para cubrir la totalidad de la planta física escolar.

La estrategia institucional se ejecuta bajo los lineamientos del Ejecutivo nacional, el Ministerio de Educación y la gubernación de la entidad, con el respaldo directo del alcalde Juan Carlos Sánchez.



El personal inició el proceso de evaluación de las instituciones educativas

Finalmente, la funcionaria enfatizó que el plan de abordaje continuará activo para llevar tranquilidad y paz a los representantes en este mo-

mento de angustia. Asimismo, hizo un llamado a la calma y afirmó que el sector educativo permanece en oración por el bienestar colectivo.

SÁBADO

4

JULIO | DE | 2026

deportes

elsiglo.com.ve

cuerpo

B

Portugal alarga el último baile de Cristiano y acaba con el Mundial de Modric

EFE Cristiano Ronaldo y Luka Modric se buscaron antes que nadie en el centro del campo. Se abrazaron, intercambiaron banderines y eligieron campo como dos capitanes que han compartido una época, seis temporadas en el Real Madrid y una admiración mutua que sobrevivió a la distancia. En Toronto, el Portugal-Croacia no era solo una eliminatoria: era una frontera sentimental.

Con 41 años Ronaldo y 40 Modric, dos de los cuatro futbolistas que han superado las 200 internacionalidades, el partido tenía aire de despedida. Para uno de ellos, casi con toda seguridad, era el último encuentro de un Mundial.

Portugal evitó que lo fuera para Cristiano, que volvió a marcar en su sexto torneo mundialista, y condenó a Modric a una eliminación cruel, en una noche en la que Croacia rozó la prórroga y se quedó sin el cruce ante España, que este jueves derrotó por 3-0 a Austria.

El partido empezó con imágenes de Diogo Jota en las pantallas del Toronto Stadium y con Modric sacando desde el centro. Croacia avisó primero, a los tres minutos, con un disparo de Ante Budimir que atrapó Diogo Costa.

Portugal respondió de inmediato por la izquierda, donde Rafael Leao fue el principal foco de desequilibrio. Bruno Fernandes obligó a intervenir a Dominik Livakovic y Vitorino Pereira vio bloqueado su remate.

Roberto Martínez había encargado a Bruno la vigilancia de Modric. Portugal empujó más, tuvo la pelota y acumuló llegadas. Cristiano probó una falta que se

estrelló en la barrera, Renato Veiga cabeceó alto un córner y Nuno Mendes encontró espacios por la izquierda. Croacia, más cauta, aceptó defender en su campo y buscar balones largos para Budimir.

La primera parte fue de dominio luso: 69% de posesión, nueve disparos, seis córners y varias situaciones de peligro, aunque sin acierto. Croacia apenas inquietó, pero tampoco se descompu-

so. La segunda mitad cambió el partido. Zlatko Dalic metió a Igor Matanovic por Budimir y Croacia ganó presencia arriba. Kovacic rozó el gol en el minuto 47, pero Diogo Costa respondió. En el 53 llegó el 0-1: un balón desde la derecha cruzó el área, la defensa portuguesa no acertó a despejar e Ivan Perisic, con la izquierda, batió por bajo al portero.

Croacia incluso marcó otra vez, pero el tanto de Matanovic fue anulado por fuera de juego. Portugal respondió con un disparo de Leao al larguero y con un gol de Cristiano también invalidado por fuera de juego tras revisión del VAR. Fue el primero de una larga serie de sobresaltos arbitrales en una noche cada vez más tensa.

El empate llegó en el minuto 67, después de una acción revisada por el VAR en el área croata. Cristiano tomó el balón, lo colocó y marcó el penalti con un disparo más preciso que potente, a media altura, a la derecha de Livakovic. El estadio estalló. El capitán portugués, que poco antes había visto cómo le anulaban un gol por centímetros, volvió a sostener a su equipo.



Argentina suda para pasar a octavos y evita la hazaña de Cabo Verde y ‘Vozinha’

EFE Un gol en propia puerta de Diney Borges tras un cabezazo de Cristian ‘Cuti’ Romero tras saque de esquina botado por Lionel Messi tumbó la resistencia de Cabo Verde y envió a Argentina a los octavos de final del Mundial 2026, tras una sufrida victoria por 3-2 en la prórroga en la que ‘Vozinha’ fue el mejor de los africanos.

El partido tuvo de todo. Un gol de Messi (su vigésimo en la historia de los Mundiales) tras un prodigioso control, el empate de Cabo Verde en la segunda mitad y tres goles en la prórroga, incluido el que seguramente sea el mejor tanto del torneo, que salió de las botas del caboverdiano Sidney Cabral.

Un papel más que digno para el conjunto africano, que rozó una nueva sorpresa y abandona su primer Mundial sin perder ningún encuentro en los 90 minutos, pese a jugar contra tres campeones del mundo. Argentina se enfrentará en octavos de final a Egipto el próximo martes en Atlanta. Será una nueva oportunidad para que la ‘Albiceleste’ ponga a prueba su excelente racha contra equipos africanos, que asciende a ocho triunfos consecutivos en partidos oficiales.

Si alguien pensaba que el partido contra Cabo Verde iba a ser un paseo para la actual campeona del mundo es que no había visto suficiente a los ‘Tiburones Azules’. Un empate ante España en el debut y otro contra Uruguay en un partido en el que jugaron de tú a tú por momentos, eran una carta de presentación más que suficiente para esta eliminatoria, a la que llegaron haciendo historia como el país más pequeño en pasar la primera fase.

Su salida al campo fue, de hecho, sorprendente. La estadística de posesión a los diez minutos reflejaba un empate, alejada de la idea de que los africanos iban a cerrarse atrás y renunciar a jugar el balón. Josimar Évora Dias ‘Vozinha’, convertido en la figura del Mundial, fue el ejem-

plo perfecto de la confianza con la que salió Cabo Verde, con dos recortes ante la presión de los delanteros argentinos que seguro despertaron el nerviosismo en su entrenador.

Aunque Argentina fue poco a poco haciéndose con el control del juego, no pasó absolutamente nada hasta la primera pausa de hidratación. Solo Messi amenazó a ‘Vozinha’ con dos tiros, uno cruzado que se marchó fuera, y otra falta directa que paró fácilmente el guardameta.

MESSI SACA UN TRUCO NUEVO Y CABO VERDE DESPIERTA

Cuando el partido no terminaba de romper, Messi hizo su magia. Andando y aparentemente alejado de la jugada, vio a Martínez con el balón y espacio para mirar al frente, y tiró un desmarque a la espalda del central. Posó suavemente con el control el balón llovido que le mandó Lisandro Martínez y fusiló por alto al golero caboverdiano.

Fue la mejor noticia de una Argentina muy estática y sin mordiente en la primera mitad, justo al contrario de la energía que les llegaba desde una grada poblada de camisetas albicelestes que no paró de animar y botar durante los 90 minutos.

La segunda parte comenzó con una acción muy similar a la del gol, esta vez a pase de Messi desde el mediocampo, pero Nahuel Molina no es el ‘10’ y su control se marchó a saque de portería.

Argentina siguió como en los primeros 45 minutos, sobando el balón con poco ahínco, y Cabo Verde no tardó en salir de la cueva.

Deroy Duarte amenazó primero con un tiro lejano que encontró los guantes de Emiliano ‘Dibu’ Martínez y, sobre la hora de partido, aprovechó la parsimonia de la zaga para recibir solo dentro del área, esquinado, y clavar el balón en la portería, previo caño al defensor.

La reacción de Lionel Scaloni fue casi

inmediata: sacar a Julián Álvarez y Nico González por Lautaro Martínez y Thiago Almada, buscando despertar a su equipo.

Messi estuvo a punto de lograrlo, pero ‘Vozinha’ se llevó el cuarto y el quinto asalto, que consistieron en un mano a mano y una falta desde la frontal del área. Sus 17 millones de seguidores en Instagram parecen pocos después de lo de hoy.

A ello siguió, ahora sí que sí, un asedio absoluto argentino, pero no encontró el premio del gol y la prórroga fue inevitable.

PRÓRROGA DE INFARTO

Ahí apareció primero Lisandro Martínez, para adelantar a Argentina aprovechando un balón peinado de saque de esquina que le cayó solo en el segundo palo y chutó fuerte por arriba para batir al portero del Mundial.

Minutos después, Sidney Cabral metió el que puede ser el mejor gol del Mundial hasta el momento, con un tiro cruzado desde fuera del área que entró por la escuadra. Su celebración, saltando a la grada para festejar eufórico con el público caboverdiano demuestra que quizás también lo sea de su carrera.

Messi estaba desaparecido, pero volvió a aparecer con un centro desde la esquina que remató ‘Cutí’ Romero e introdujo Diney Borges con la mano en su propia portería para poner el definitivo 3 a 2.

Cabo Verde se dejó todo en los últimos minutos para empatar, pero su ‘Dibu’ Martínez hizo acto de presencia y evitó todas sus intenciones para sellar la victoria.

- Ficha técnica:

3. Argentina: Emiliano Martínez; Nahuel Molina (Gonzalo Montiel, m.104), Cristian Romero, Lisandro Martínez, Facundo Medina (Nicolás Tagliafico, m.86); Rodrigo De Paul (Leandro Paredes, m.84), Alexis Mac Allister, Enzo Fernández; Thiago Almada (Nico González, m.63), Lautaro Martínez (Julián Álvarez, m.63) y Lionel Messi.



Con 41 años Ronaldo y 40 Modric, dos de los cuatro futbolistas que han superado las 200 internacionalidades

La tanda de penaltis envía a Egipto y a Salah a octavos de final

EFE Egipto, gracias a su mayor acierto en la tanda de penaltis (2-4), logró una histórica clasificación a los octavos de final tras dejar en el camino a una selección australiana a la que le pesó su inexperiencia en los momentos decisivos.

Egipcios y australianos, ante la ocasión de sus vidas, ofrecieron un pálido espectáculo, compartieron errores y se jugaron el pase en una tanda de penaltis que premió al equipo que más lo buscó, con Mohamed Salah a la cabeza, capaz de jugarse su lanzamiento ‘a lo Panenka’ cuando más presión tenía.

Y eso que, mermado físicamente, con una dolencia en los isquiotibiales de la que se ha tenido que recuperar a contra reloj, Salah intimidó más que jugó durante muchos minutos, pero, cuando se activó, sembró el pánico. Lo hizo con cuentagotas y, sobre todo, a partir del minu-



El seleccionador de Egipto, Hossam Hassan, reacciona este viernes al ganar un partido de dieciseisavos de final

to 90, con dos asistencias que a punto estuvieron de acabar en gol antes de la prórroga y con un disparo alto nada más comenzar esta y un eslabón en el área que reanimaron al equipo árabe.

Y eso que Egipto pareció no necesitar a su estrella en el tramo inicial, porque Australia le entregó la posesión y algunos

despistes defensivos que pudieron costarle caro.

Con una defensa demasiado cándida, a los australianos no les sirvió con situar cinco al fondo y adelantar su zaga, dieron tantas facilidades a su espalda que Egipto pudo lograr antes de la media hora una cómoda ventaja.

Una falta lanzada por Salah, un mal rechace y el balón colgado al área por Hamdy Fathy, que cabeceó sin oposición Emman Ashour, puso pronto por delante (m.13) a los Faraones, que ocho minutos después desperdiciaron la oportunidad de prácticamente sentenciar. Mustafa Zico cruzó en exceso el balón, solo ante Patrick Beach.

El buen comienzo de los ‘socceros’, con un disparo de Cristian Volpato que se fue alto por poco, se fue diluyendo. Egipto tuvo el balón y, aunque ofreció un par de ocasiones al rival, concluidas con disparos demasiados centrados, no pasó muchos apuros.

Pero, tal como temía, el peligro podía llegarle a balón parado, por su obsesión con la altura de los australianos, que se encontraron con el partido igualado instantes después de que Omar Marmoush cruzase en exceso otra clara ocasión egipcia

descarga gratis la App elsiglo FUTBOL



Venezuela forma parte del Grupo A, en el que hoy enfrenta a Chile

Gólbol, voleibol y baloncesto entran en acción

Caracas La delegación nacional arribó la noche del jueves a Valledupar, Colombia y hoy tendrán acción los equipos de gólbol, voleibol sentado y baloncesto sobre sillas de ruedas que inician la fase eliminatoria en los II Juegos Parasuramericanos.

El gólbol, una actividad impulsado en Austria y Alemania para rehabilitar en 1946 a los veteranos de la Segunda Guerra Mundial con discapacidad visual, debutó como deporte en los Juegos Paralímpicos de Toronto 1976 y ahora lo hará en esta segunda edición de los Parasuramericanos.

DOBLE COMPROMISO

El equipo masculino de Venezuela lo integran Carlos Linárez, Elver Montero, Jhonathan Rivas, Fernando Ferrer y Edwin Salazar, mientras que el femenino lo componen: Daglith Barrios, Yurimar Rojas, Yenny Sánchez, Celsa Soler, Meibi Castrillo y Norbelia Paredes.

La selección masculina tiene un doble compromiso este sábado ante Chile y Perú,

el domingo se mide a Brasil y el lunes cierra la fase de todos contra todos ante Argentina y Colombia.

El femenino también disputa dos partidos en la primera jornada sabatina contra Panamá y Colombia, el domingo confronta a Brasil y el lunes cierra frente a Chile y Perú.

PRIMERA VEZ

Será la primera vez para el voleibol sentado en los Parasuramericanos, que al igual que el gólbol no estuvo presente en Santiago de Chile 2014.

El sexteto masculino lo forman Rubén Herrera, Maikel Giménez, José Oliveros, Moisés Rivas, Luis Brito, Richard Pastor, Jesús Rojas, Víctor Pérez, Elio Pineda, Jan Lanns Jefrin García, Eudomar Carmona, Mízael Gómez y Wiliam Lara.

Por el femenino competirán: Yajaira Rocca, Yrma González, Marlig Bracho, Milagros Pinto, Nillulby Espinoza, Elimar Rodríguez, Mayra Ochoa, Liliangel Morales, María Montes de Oca y Keilyng Calderella.

El cronograma de partidos para el masculino comienza este sábado ante Argentina y Perú, y continúa el domingo frente a Colombia y Bolivia.

La selección femenina hará lo propio en la jornada inicial ante Argentina, el domingo va ante Perú y el lunes contra Brasil.

VOLVER AL PODIO

Por su parte, el quinteto masculino sobre silla de ruedas, que conquistó el bronce en Santiago 2014, en esta ocasión está conformado por Jesús López, Julio Montes, Uri Rondón, Javier Gutiérrez, Roinier Álvarez, Elis Chirinos, Luis Rosales, Jeison Betancourt, Ricardo Lucién, Nelson Solórzano, Miguel Molina y Jean Lares.

Venezuela forma parte del Grupo A, en el que hoy enfrenta a Chile y el domingo a Colombia, mientras que la llave B la conforman el campeón defensor Brasil, Argentina y Perú.

El reto del equipo nacional es volver al podio y superar la actuación de hace doce años en tierras Chilenas.

Djokovic: “Estoy con más energía que en Roland Garros”

EFE

El serbio Novak Djokovic, que igualó a Roger Federer como el jugador con más victorias en el torneo masculino de Wimbledon, reconoció el valor de su victoria ante el francés Arthur Rinderknech y aseguró que en Londres se encuentra con más frescura y energía que semanas atrás, en Roland Garros.

“Estoy más fresco, con más energía ahora después de tres partidos que cuando llevaba lo mismo en París. Es lógico porque las superficie son distintas y el esfuerzo es diferente, no requiere tanto esfuerzo”, analizó el ganador de veinticuatro torneos del Grand Slam.

“Aún así estaré menos suelto a medida que avance el torneo pero me siento bien”, insistió Djokovic que restó importancia a las molestias en el muslo derecho. “Nada grave, por mo-



“Estoy más fresco, con más energía ahora después de tres partidos que cuando llevaba lo mismo en París”, apuntó

mentos se agarrotaban y solo intentaba activarme pero no es nada grave. Físicamente estoy bien por ahora y el cuerpo responde”, indicó.

El siete veces campeón en Wimbledon, que pretende ganar un título más en Londres e igualar Con Roger Federer, su-

brayó la importancia y la energía que le transmiten sus hijos. “Cuando gané, les vi. Puedo escucharles y me apoyan. ANoche hablé con mi hija y me enseñó un par de bailes de adolescentes que trabajamos y lo intenté hacer pero por lo que vi no salió muy bien”, dijo.

“Yo interactúo así con ellos. Intento hacerles felices y me hace feliz que me puedan ver en la pista central tantos años. Saben lo que pasa y siguen el juego”, indicó.

Todo ello tiene que ver también con la conexión con el público porque “esto es entretenimiento y pretendo hacerlo. He tenido siempre esos intercambios con la gente aunque hay partidos donde solo quieres desconectar de todo”.

El serbio realizó el valor que para él tiene el triunfo ante Rinderknech. “Era un gran desafío para mí. No encontré el mismo ritmo que con Tsitsipas. Era mi primer partido contra Rinderknech y sabía que era una buena prueba. Fue un partido duro y me siento aliviado de haberlo sacado adelante”, reconoció el séptimo jugador del mundo en la actualidad.

Chris Froome anuncia su retiro del ciclismo

EFE

El británico Chris Froome, ganador de cuatro ediciones del Tour de Francia, confirmó que pone fin a su carrera profesional a sus 41 años y tras haber sufrido una dura caída durante los entrenamientos en agosto pasado.

“Por desgracia sufrí aquella caída. No es la manera en la que quería terminar. Pero en ese momento ya no tuve dudas de que se había terminado”, dijo el corredor a medios franceses.

El británico se cayó cerca de la localidad francesa de Saint-Raphaël y fue trasladado en helicóptero al hospital de Tolón donde le diagnosticaron



El británico se cayó cerca de la localidad francesa de Saint-Raphaël

un neumotorax, cinco costillas fracturadas y una vértebra lumbbar.

Froome se encuentra en Barcelona, donde hoy comenzará el Tour de Francia, y donde será la imagen de marca de uno de los patrocinadores de la carrera.

PALMARÉS DE FROOME

Gran dominador de la ronda gala entre 2013 y 2017, cuando sumó cuatro victorias, el británico sumó también el Giro de Italia de 2018 y la Vuelta a España de 2011 y 2017.

Pero su carrera sufrió un frenazo brusco en 2019, cuando tuvo una dura caída durante el reconocimiento de una etapa contrarreloj de la Dauphiné. Desde entonces no ha vuelto a ser competitivo sobre la bicicleta, pese a que prosiguió su carrera en el equipo Israel.

Nacido en Nairobi, desde 2008 corrió bajo bandera británica, el país de su padre y desde 2011 tiene fijada su residencia en Mónaco.

Hamilton: Amo esta pista y hacer ‘pole’ para el sprint aquí es una sensación especial

EFE

El séptuple campeón del mundo inglés Lewis Hamilton (Ferrari), que saldrá primero este sábado en la prueba sprint del Gran Premio de Gran Bretaña, el noveno del Mundial de Fórmula Uno, declaró en el circuito de Silverstone (Inglaterra) que ama “esta pista” y que haber firmado la ‘pole’ para la carrera corta “es una sensación especial” para él,

“Siempre es especial regresar a un circuito al que amo tanto, así que haber firmado la ‘pole’ aquí es un sensación realmente especial”, comentó Hamilton, de 41 años, auténtico ‘hombre récord’ de la Fórmula Uno, con 106 victorias y 104 ‘poles’.

“Quiero darle las gracias a todo el mundo en el equipo por el trabajo que han hecho hoy -ayer- y a todos los aficionados en las gradas. Vuestro apoyo es algo distinto”, comentó Sir Lewis este viernes, después de encabezar todas las tablas de tiempos en la pista en la que posee otra de sus innumerables plusmarcas, la de victorias en un mismo Gran Premio: nueve, en total.

“Mirando la diferencia respecto a Kimi (Antonelli, italiano de Mercedes y líder del Mundial, quiero pensar que fue la energía del público la que me dio esa décima extra”, comentó el espectacular y excéntrico campeón de Stevenage nada más bajarse del coche este viernes en el circuito del condado de Northampton.

“No esperábamos haber sido tan competitivos aquí, así que hay que darle crédito a todo el mundo en el equipo. Estamos progresando y nuestro ritmo en tandas largas también parecía sólido, aunque mañana será un verdadero desafío, ya que todos por delante estamos muy cerca unos de otros”, declaró el astro británico este viernes en Silverstone.



“Siempre es especial regresar a un circuito al que amo tanto”, dijo

La NBA incorporará un chip de prueba en los balones de baloncesto durante la Summer League

EFE

La NBA incorporará, a modo de prueba durante la Summer League, un sensor integrado en los balones de baloncesto para detectar el contacto con el balón y mejorar situaciones arbitrales como distinguir el último jugador en tocar la pelota antes de que salga fuera de la pista.

El balón contendrá un chip que detectará el contacto con la pelota, y este sensor “no afecta de forma significativa al peso, al tacto ni a la jugabilidad del balón”, anunció la NBA en un comunicado.

Los datos recopilados por el sensor servirán de apoyo para futuras aplicaciones en el arbitraje, como la determinación de quién fue el último en tocar el balón antes de que salga fuera de la pista.

Este anuncio de la NBA coincide con la polémica acontecida durante el Portugal-Croacia (2-1) de dieciséisavos de final del Mundial, en el que el sensor del balón de fútbol registró un ligero contacto con el pelo de un jugador, apenas imperceptible por el ojo humano, e hizo anular el gol croata que hubiera llevado

el partido a la prórroga en el último minuto del descuento.

La incorporación del sensor en la pelota de baloncesto durante la próxima Summer League de este julio no es la única novedad de la NBA, que también anunció que probarán la regla de tiro libre único.

Se trata de una regla en la que cualquier falta que normalmente resultaría en uno, dos o tres tiros libres bajo las normas estándar de la NBA, esta vez se traducirá en un único intento de tiro libre.

Ese intento valdrá la misma cantidad total de puntos que los tiros libres a los que reemplaza.

Sin embargo, no se aplicará durante todo el partido. Las reglas estándar de tiros libres de la NBA se aplicarán durante los dos últimos minutos del cuarto periodo y a lo largo de la prórroga.

Esta norma de los tiros libres ya se ha aplicado en la NBA G League desde la temporada 2019-20 con el objetivo de mejorar la fluidez del juego.



El balón contendrá un chip que detectará el contacto con la pelota

Freddy Fermín genera preocupación a San Diego por otra conmoción cerebral

Caracas

Freddy Fermín encendió nuevamente las alarmas en la organización de los Padres de San Diego, ya que durante el choque del pasado jueves sufrió síntomas de conmoción cerebral. De hecho, ya esta es la segunda ocasión que le sucede en esta misma temporada.

A la altura del sexto episodio, el receptor venezolano recibió dos golpes en la cabeza que le causaron algunos mareos. El primero sucedió con un lanzamiento desviado que impactó en su careta, mientras que el segundo fue tras un foul de Freddie Freeman que le dio de lleno en su máscara.

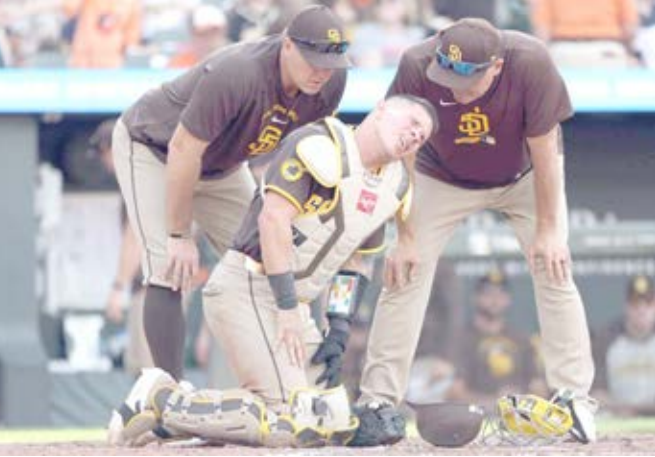
Ante esta situación, el oriundo de Puerto Ordaz caminó hasta el montículo e hizo señas al mánager y trainer para informarles, lo que conllevó a su salida inmediata del compromiso.

Vale mencionar que Freddy Fermín aterrizó en la lista de

lesionados el 14 de junio por esta misma razón, y no fue sino hasta el 23 cuando lo activaron nuevamente.

El protocolo de la MLB obliga a mantener inactivo al menos por siete días a un pelotero que sienta mareos, jaquecas o náuseas debido a golpes en la cabeza. Por los momentos, el venezolano se mantendrá bajo observación, pero es muy probable que regrese a la lista de lesionados.

Números de Freddy Fermín en la temporada 2026 de la MLB
58 juegos
138 turnos al bate
21 hits
7 dobles
3 jonrones
11 carreras impulsadas
15 carreras anotadas
.152 AVG
.252 OBP
.268 SLG
.520 OPS



El protocolo de la MLB lo obliga a mantenerse inactivo al menos por siete días

Leonel Reyes Ramos firma un triplete y conquista el Sharp Susan Stakes en Gulfstream Park

El jinete venezolano se consolidó como la gran figura de la jornada hípica tras conquistar tres éxitos en ocho compromisos



La colonia de profesionales venezolanos sumó otra tarde de gloria en el exigente circuito estadounidense. El fustigador criollo Leonel Reyes Ramos firmó una actuación soberbia el día viernes 3 de julio en el óvalo de Gulfstream Park, al convertirse en la máxima figura del programa tras lograr un contundente triplete de victorias sobre un total de ocho compromisos disputados. Entre sus conquistas destacó la obtención de una importante prueba de corte selectivo.

La demostración de talento y consistencia del látigo en la pista de Florida ratificó su excelente ritmo profesional en la presente temporada, donde goza de la confianza de diversos entrenadores del patio.

La primera visita de Reyes Ramos al recinto de ganadores aconteció en la segunda competencia del orden, un Maiden Special Weight con una atractiva bolsa de 70.000 dólares en premios. El venezolano guió con maestría al ejemplar American Roadster (1), un pupilo del preparador Joel Santiago. En un recorrido de 1.000 metros, el binomio detuvo el cronómetro oficial en un tiempo de 59.31, resultado que otorgó un jugoso dividendo de 21,40 dólares a ganador, 6,00 dólares al place y 3,00 dólares al show.

El momento cumbre de la jornada llegó en la sexta carrera de la tarde, escenario del Sharp Susan Stakes, un evento selectivo dotado con un premio de 100.000 dólares. A bordo de la yegua Hot Rod Honey, bajo la tutela del entrenador Carlos A. David, Reyes Ramos dictó una cátedra de conducción. La velocista cruzó el disco con un registro de 1:06.24 para los 1.100 metros, con un pago de 6,00 dólares a ganador, 3,60 dólares al place y 2,60 dólares al show, combinación que además estructuró un Pick 3 de 68,60 dólares.

Lejos de conformarse, el nativo de Venezuela completó su hazaña de manera consecutiva en la séptima competencia de la cartelera. En esta oportunidad, impuso a la yegua Laila Bella Girl en una rápida prueba de 1.000 metros, tras congelar los relojes en 55.11. El triunfo provocó un fuerte taquillazo debido al dividendo sorpresa de 36,00 dólares a ganador, 13,00 dólares al place y 5,80 dólares al show, para resolver todo el mes de julio.

La brillante jornada del viernes impulsó de forma notable los registros numéricos de Leonel Reyes Ramos en lo que va del año 2026. Con este trío de fotos en el círculo de ganadores, el jinete venezolano alcanzó la cifra de 24 triunfos en la presente campaña, producto de 187 montas oficiales, con lo cual superó la barrera del millón de dólares en ganancias para los propietarios que confían en sus servicios.

Asimismo, este balance positivo consolidó su trayectoria histórica en el turf norteamericano. Reyes Ramos elevó su contabilidad personal a 1.021 victorias de por vida desde su llegada a los Estados Unidos, una marca que ratifica su estatus de ganador y su regularidad en uno de los óvalos más competitivos de la Costa Este.



Luis Arráez, segunda base de élite

Luis Arráez se convierte en el mejor segunda base de las Grandes Ligas

Caracas

Cuando nos acercamos poco a poco al Juego de las Estrellas de 2026, el venezolano Luis Arráez es el mejor segunda base de todo el beisbol. Esta afirmación no es una matriz de opinión, sino un reflejo textual de lo que las estadísticas nos pueden mostrar en este preciso momento, especialmente la estadística favorita de la sabermetría: el WAR.

Y es que no es un secreto para nadie, lo que ha hecho la “Regadera” en esta presente zafra es fantástico. Ofensivamente, ha retomado ese nivel tremendo que lo hizo ganar nada más y nada me-

nos que tres títulos de bateo de manera consecutiva. Defensivamente, ha tenido una evolución espectacular, que lo hace ser el mejor camarero de Las Mayores.

Si se revisan las tablas estadísticas del reconocido sitio web Fangraphs, podremos darnos cuenta de que, en efecto, Luis Arráez es líder entre los segunda base de las Grandes Ligas en lo que WAR se refiere, con 3.3, igualado J.J. Weterholt, camarero de los Cardenales de San Luis.

Según este mismo portal, la ofensiva del oriundo de San Felipe está 13.1 puntos por encima del promedio (líder entre 2B), y su defensiva está 8.3 puntos por

encima del promedio (segundo mejor entre los 2B), por lo que se entiende perfectamente el alto WAR que acumula, y la alegría que le ha traído a la afición de los Gigantes a pesar del año complicado que atraviesan.

En general, Luis Arráez batea para .326 de promedio, con cuatro cuadrangulares, 32 impulsadas y un OPS de .824. Además, es también el quinto camarero con más extrabases en todo MLB, lo que demuestra que sus batazos tienen contundencia, lo que sumado a su defensa, deja sin argumento alguno a sus detractores.

Elías Díaz aportó su poder en paliza de los Rangers

Caracas

El receptor venezolano Elías Díaz exhibió su poder este jueves para aportar a la desatada ofensiva de los Rangers de Texas, que apalearon con pizarra de 10-4 a los Tigres de Detroit en el inicio de la serie en el Globe Life Field.

El careta zuliano fue el encargado de inaugurar la pizarra en la parte baja de la segunda entrada al conectar un soberbio cuadrangular solitario. De acuerdo con las mediciones de Statcast, la conexión del nativo de El Bajo abandonó el bate a una velocidad de salida de 102.3 mph y recorrió una distancia de 414 pies hacia el jardín izquierdo, lo que significó su cuarto estacazo de la zafra y el segundo -en días consecutivos- desde que se incorporó a la organización del “Estado de



El careta zuliano fue el encargado de inaugurar la pizarra

la Estrella Solitaria”.

El bambinazo de Díaz encendió la chispa de los locales, quienes fabricaron un racimo de tres anotaciones en ese segundo acto. La artillería tejana mantuvo un ritmo constante durante el resto del compromiso al sumar dos carreras en el

cuarto tramo, una en el sexto, tres en el séptimo y una más en el octavo episodio para asegurar el triunfo.

IMPACTO INMEDIATO EN TEXAS

Díaz culminó la jornada de 4-2 con una carrera

remolcada, dos anotadas y un pasaporte. Con esta actuación, el receptor elevó su promedio de la temporada a .300, producto de 21 imparables en 70 turnos a lo largo de 30 compromisos.

El impacto del experimentado receptor desde su llegada a la novena que dirige Skip Schumaker ha sido inmediato. En sus primeros 20 desafíos luciendo el uniforme de los Rangers, el derecho batea para un robusto .333 (de 48-16) con 11 fletadas, un porcentaje de embasado de .340, slugging de .542 y un destacado OPS de .882, consolidándose como una pieza de gran valía para una alineación de los Rangers golpeada por la baja de Corey Seager.

Caminero y Durán destacan entre los ganadores de los premios a los mejores de junio

Caracas

Hemos visto una gran cantidad de exhibiciones individuales en cada uno de los primeros tres meses de la temporada del 2026 de MLB. Pero algunos han sobresalido del resto.

A continuación, los ganadores de los premios mensuales de junio en las Ligas Americana y Nacional.

JUGADOR DEL MES EN LA L.A.: JUNIOR CAMINERO, RAYS

No se trata de cómo empiezas, sino de cómo terminas. El dominicano fue el mejor ejemplo de eso en junio. Caminero comenzó el mes bateando .239 con un OPS de .774 en sus primeros 12 juegos. ¿Pero después de eso? ¿Qué tal .404 con un OPS de 1.342?

El antesalista de los Rays estuvo especialmente encendido en los últimos siete encuentros del mes, cuando bateó .481 con ocho jonrones -- incluyendo

un juego de tres vuelacercas y bambinazos en cinco partidos consecutivos para terminar el mes -- y un OPS de 1.919. Afortunadamente, regresará al Festival de Jonrones.

Sus números totales en junio: .327, 10 cuadrangulares, 24 carreras impulsadas y un OPS de 1.075. Ahora está en la conversación para JMV de la Liga Americana.

JUGADOR DEL MES EN LA L.N.: PETE CROW-ARMSTRONG, CACHORROS

Crow-Armstrong se colocó de lleno en la lucha por el JMV de la Liga Nacional con lo hecho en junio. Bateó .381 con 11 bambinazos y OPS de 1.249, la marca más alta de cualquier bateador calificado. La explosión ofensiva elevó el promedio de bateo de la temporada de PCA en 42 puntos durante el mes e incrementó su OPS por unos impresionantes 170 puntos.

En un momento dado, conectó de hit en 14 juegos consecutivos y tuvo 12 partidos de múltiples imparables, incluyendo uno de cuatro el 15 de junio, cuando bateó para el ciclo.

LANZADOR DEL MES EN LA L.A.: DREW RASMUSSEN, RAYS

Rasmussen lució dominante en junio. Lanzó 33 entradas y permitió sólo tres carreras en total. Eso se traduce en una efectividad de 0.82 para el mes, la segunda mejor marca en las Mayores.

Mientras tanto, su WHIP de 0.61 en el mes estuvo empatado como la mejor marca entre todos los lanzadores calificados. El derecho también limitó a los oponentes a un promedio de .142 en junio, la marca más baja en la Liga Americana, y logró un tope personal de 13 ponches el 10 de junio contra los Medias Rojas.

LANZADOR DEL MES EN LA L.N.: LOGAN WEBB, GIGANTES

El único lanzador más dominante que Rasmussen en junio fue Webb. Encabezó a todos los monticulares calificados de Grandes Ligas con promedio de carreras limpias de 0.71 y WHIP de 0.61 (igualando a Rasmussen) en 38 entradas.

El derecho limitó a los oponentes a un promedio de .148 en sus cinco aperturas y tuvo tres salidas consecutivas en las que completó 8.0 episodios. Webb concluyó el mes con 7.0 ceros y un solo imparable permitido ante los Bravos el 27 de junio.

EN LA SECCIÓN

pág: 13 y 14

Última Curva

TODOS LOS VIERNES

elsiglo

SÁBADO

4

JULIO | DE | 2026

elsiglo.com.ve

farándula



La gran dama del pop

El aplaudido regreso a las pistas de baile de Madonna

EFE

Dos décadas después de su exitoso ‘Confessions on a Dance Floor’ (2005), Madonna regresa a las pistas de baile con ‘Confessions II’, una secuela de aquel álbum en el que reinterpreta su propio estilo y que ha sido muy bien recibido por la crítica especializada.

“Madonna ha creado su álbum más relevante en más de veinte años. Esta gran dama del pop sigue sabiendo cómo hacernos mover”, afirma la prestigiosa revista británica NME del decimoquinto disco de la estadounidense, que sale a la venta en todo el mundo este viernes.

De “viaje nostálgico a la pista de baile” en su “álbum más vital en dos décadas”, le califica The Guardian, mientras que The Telegraph asegura que con este trabajo, la cantante de Michigan “reclama su corona”.

Para la BBC, “los primeros 30 minutos son impecables”, empezando por la hipnótica ‘I feel so free’, que recuerda a Donna Summer, pero cree que el álbum flojea un poco en el medio para elevarse en las canciones autobiográficas, como ‘Danceteria’.

Doce canciones (que llegan a 16 en las ediciones deluxe) que incluyen una colaboración con Sabrina Carpenter (‘Bring Your Love’, estrenada en el Festival de Coachella) y otra (‘The Test’) con su hija mayor, Lourdes León, conocida como Lolahol en su faceta musical.

Además hay un tema, ‘Fragile’,

dedicado a su hermano Christopher Ciccone, fallecido en 2024 y con el que mantuvo una complicada relación. “When I’m alone I see you standing there and I feel whole” (Cuando estoy a solas, te veo ahí de pie, y me siento completa), dice la letra.

Hay además otro título, ‘Bizarre’ que habla sobre su primer marido, Sean Penn, según interpretan algunos medios estadounidenses por frases como “estrella de cine, ojos azul intenso. En Hollywood éramos el premio perfecto” o “extienden la alfombra para nosotros pero no la compartes”.

‘I feel so free’, ‘Good for the soul’, ‘One step away’, ‘Danceteria’, ‘Read my lips’ (un tema con el colombiano Feid lanzado hace tres días), ‘Everything’, ‘Love without words’, ‘School’ y ‘My sins are my savior’ se unen a ‘Bring Your Love’, ‘Fragile’ y ‘Bizarre’, en el listado de las ediciones normales del disco, según precisa la web de Warner Music Australia.

‘The Test’, ‘Love Sensation’, ‘Betrayal’ y ‘L.E.S Girl’, son las cuatro canciones extra que se incluyen en las ediciones deluxe -de vinilo rosa translúcido, con una camiseta con el logo del disco o con cubierta especial- y también en la versión en cassette.

Un lanzamiento que ha estado precedido por diversos eventos en los que Madonna fue presentando gran parte del material de su nuevo álbum.

El 17 de abril cantó por sorpresa ‘Bring Your Love’, junto a Carpenter

en Coachella y el 4 de junio celebró un concierto, también sin anunciar, en pleno Times Square, en Nueva York, donde mezcló nuevas canciones con algunos clásicos.

Al día siguiente presentó en el Festival de cine de Tribeca una obra musical visual que acompaña al disco. Un cortometraje de 13 minutos que anticipaba parte del repertorio de ‘Confessions II’ -en concreto seis temas- y en el que aparecían Carpenter, Feid, el actor Benedict Cumberbatch, la modelo Kate Moss o la cantante venezolana Arca.

Además, horas antes del lanzamiento oficial hay programados eventos especiales para escuchar el disco en ciudades como Londres, Melbourne, Madrid o Toronto.

‘Confessions II’, que se lanza cuando se pase de la medianoche de este viernes 3 de julio en cada país -es decir, la publicación en Nueva Zelanda ha sido 16 horas antes que en Nueva York-, está inspirado en los ritmos del house de Detroit y Chicago, según explicó el productor Stuart Price a la prensa británica.

Un álbum que llega tras casi año y media de espera, desde que la reina del pop anunciara en octubre de 2024 que se metía en un estudio de grabación londinenses con Price, que fue el director musical de su última gira, el Celebration Tour de 2023-2024, y que produjo el primer ‘Confessions on a Dance Floor’.

Manuel Turizo se une al chileno Martin White en La Guaracha

EFE

El cantante colombiano Manuel Turizo se unió este viernes al joven artista chileno Martin White en ‘La Guaracha’, un sencillo con el que ambos buscan llevar los ritmos festivos de la guaracha a un sonido contemporáneo marcado por la música urbana y electrónica.

La canción, presentada este viernes junto con un videoclip grabado en Miami, mezcla melodías bailables con “una energía diseñada para conquistar pistas de baile y ‘playlists’ alrededor del mundo”, explicó su equipo de prensa en un comunicado.

Conocido por sus seguidores como el Rey de la Guaracha, Martin White invitó a Turizo a participar en la propuesta, que busca proyectar ese género originario de Cuba hacia una dimensión más internacional sin perder su identidad latina.

White, de 23 años, se hizo viral a través de TikTok después de lanzar

la canción ‘V16’ con un reto de baile al que incluso se sumó la cantante argentina María Becerra.

El lanzamiento coincide con el ambiente generado por el Mundial de fútbol 2026 y, según sus promotores, pretende celebrar la energía y la conexión entre los pueblos latinoamericanos, tomando al deporte y la música como elementos de unión.

El videoclip, dirigido por Spamchito y los Hermanos Benavides, muestra una estética tropical ambientada en Miami, con referencias al fútbol, escenarios urbanos y el verano.

‘La Guaracha’ llega semanas después de que Turizo publicara junto a Maluma ‘Apambichao’, una colaboración con la que ambos artistas rindieron homenaje a la sensualidad caribeña y al pambiche, una variante más lenta y cadenciosa del merengue dominicano, antes de apostar ahora por una fusión inspirada en la guaracha.



Rosalía engalanó la grada del España-Austria

EFE

La cantante española Rosalía, los actores Javier Bardem y Penélope Cruz, el estadounidense Timothée Chalamet y leyendas de La Roja como David Villa o Carles Puyol fueron algunas de las celebridades que presenciaron este jueves el partido de España contra Austria desde la grada.

Junto a los campeones del Mundo de Sudáfrica 2010 se encontraban el exjugador del Real Madrid, Michel Salgado, y el exseleccionador nacional, Fernando Hierro.

Entre las caras que iba mostrando el marcador, también se pudo ver a la española Alexia Putellas, quien no quiso perderse la ocasión de mostrar su apoyo a La Roja en una grada repleta de artistas de la industria de Hollywood.

Entre ellos, el actor Josh Hutcherson (‘Hunger Games’), quien ha mostrado en diversas ocasiones su admiración por España, así como el bajista de la banda Red Hot Chili Peppers, Flea.

También se encontraban rostros conocidos de la ciudad, conocida por ser la meca del cine, como el célebre director de cine Ridley Scott (‘Gladiator’) y el humorista estadounidense James Corden, según un documento de la FIFA.

A las estrellas del cine, le siguieron atletas que han dejado huella en el deporte de EE.UU., como Sean McVay, entrenador de los Rams, el exjugador de Los Angeles Lakers Dereck Fisher; el exfutbolista Cobi Jones o el exjugador de LACF, el mexicano nacionalizado español Carlos Vela.



Mon Laferte desafía la “caducidad” de las mujeres en la música

EFE

Mon Laferte celebra que “en sus 40” y cuando “hay esta idea” de que las mujeres en la música tienen “una fecha de caducidad” esté viviendo con España su “etapa de enamoramiento máximo”, y este sábado será portavoz de los derechos LGTBIQ+ en el MAD0 (Madrid Orgullo) 2026.

“Es lamentable retroceder cuando se ganan derechos y hay mucha gente luchando por ellos”, subraya en una entrevista con EFE la cantante y compositora chilena ante lo que significa su participación en este evento en Madrid, “en medio de una ola de conservadurismo en el mundo en general, también en Latinoamérica con muchos nuevos presidentes de extrema derecha”.

Añade en ese sentido que ser una de las artistas de las celebraciones del Orgullo madrileño le produce “muchacha felicidad a nivel personal”, porque para ella “el tema principal de su obra es celebrar el amor y la diversidad”, y lo une a su propia significación como feminista con todas las letras, tanto en sus actos como en su música.

“Tiene mala fama últimamente decir que eres feminista, pero es que para mí no existe otra forma de ver el mundo, porque feminista es que todos tengamos los mismos derechos. Creo que tiene mala fama porque se ha entendido de una manera distinta, como que quieres ponerle el pie encima a los hombres o los odias, y yo los amo”, recalca.

De su feminismo deja constancia en ‘For Your Consideration’, el soliloquio con el que abre ‘Femme Fatale Vol. 2’ (Sony, 2026), su disco publicado hace solo unas semanas, en el que también lanza una afirmación que parece revolucionaria en estos tiempos, la de que no cree en la religión.

“La religión siempre me ha parecido bastante dura en general. Me hice madre, vi a mi hijo y me decía: ‘Es que este niño no puede haber nacido con el pecado en la frente’. No me gusta que en la religión hay mucha culpa y muchas prohibiciones y yo amo la libertad”, explica quien sí se considera una persona “espiritual”.

Ese monólogo inicial de su nuevo álbum fue fruto de “una lluvia de ideas” en la que expresa su derecho a no ser coherente, a replantearse todo, a conciliar su pasado punk (del que por cierto sirve una pincelada a modo de “interludio” o travesura en este disco) con ser asumida por el sistema.



“NO QUIERO MÚSICA DECORATIVA”

Como en esa canción, y como ya hizo en el primer volumen del proyecto musical ‘Femme Fatale’, en definitiva muestra todas las caras de una mujer compleja más allá de los estereotipos que le podían achacar desde fuera por sus canciones apasionadas, sin cortapisas y con sabor “retro”, como de novela negra.

“Varias veces la prensa me ha mencionado como la femme fatal de la música, la femme fatal chilena, así que esto fue un poco como adueñarme de ello, de esa percepción de que una es medio tonta pero al final, porque sabemos que es peligrosa, entonces no nos cae tan bien porque es muy lista”, bromea.

Isabelle Huppert asume la presidencia de la Cinemateca francesa

EFE

Isabelle Huppert, una de las actrices francesas más prestigiosas, fue nombrada presidenta de la Cinemateca francesa en sustitución del realizador franco-griego Costa-Gavras, de 93 años, informó la institución, que contará por primera vez con una mujer al frente desde su fundación en 1936.

Huppert, con más de 120 películas en su bagaje, entre ellas ‘La Pianista’ y ‘Elle’, ha sido elegida por el Consejo de Administración de la Cinemateca por un mandato de tres años, hasta 2029.

Costa-Gavras, autor de las aclamadas ‘Z’ y ‘Missing’, era responsable desde 2007.

La nueva presidenta, de 73 años, cuenta con una prolífica carrera en el cine europeo que comenzó en los años 70. En 1978, con solo 25 años ganó su primer premio a la Mejor Actriz en el Festival de Cannes por ‘Violette Nozière’, dirigida por Claude Chabrol.

En los años 90 del siglo pasado y en la primera década de los 2000, trabajó con nombres como Michael Haneke, al protagonizar ‘La pianista’ (2001), con la que ganó su segundo premio a Mejor Actriz en Cannes. También trabajó con él en ‘Amour’, de 2012 y que fue ganadora del Óscar a mejor filme extranjero.

Aunque su carrera se ha desarrollado sobre todo en Europa, su interpretación en ‘Elle’ (2016), de Paul



Verhoeven, la catapultó a la primera plana de Hollywood.

Por este papel, en el que encarna a una mujer que busca venganza tras sufrir una agresión sexual, ganó el Globo de Oro, el Spirit Award y obtuvo su primera nominación al premio Óscar a la mejor actriz (un hito para una película de habla no inglesa).

Huppert presume además de ser la actriz con más nominaciones en la historia de los premios del cine francés (16 nominaciones).

La intérprete pasará ahora a ser la responsable de la institución que preserva, restaura y difunde el cine francés, que cuenta con uno de los fondos más importantes sobre el Séptimo Arte en todo el mundo.

Taylor Swift y Travis Kelce donan \$26 millones a organizaciones de caridad

EFE

Una veintena de organizaciones caritativas, nueve de ellas en Nueva York, se han beneficiado de los 26 millones de dólares que la cantante Taylor Swift y su pareja Travis Kelce, han donado previo a la boda que presumiblemente tendrá lugar en la Gran Manzana.

El anuncio fue realizado por el representante de Swift, que no especificó la cantidad destinada a cada una de las 20 organizaciones, entre ellas nueve bancos de alimentos, una entidad contra la crueldad animal, siete programas educativos y tres hospitales infantiles.

“Esta semana, Travis Kelce y Taylor Swift donaron 26 millones de dólares a organizaciones benéficas de todo Estados Unidos”, indicó el representante, recoge la revista Variety.

Aunque en el anuncio no se indicó que la donación estuviera vinculada a la boda, varios medios han confirmado que la cantante y el jugador de fútbol americano se casarán ante unos mil invitados en el Madison Square Garden de Nueva York, que habría sido transformado en un jardín para la ocasión.

Según Variety, entre los invitados al enlace figurarían directivos y ejecutivos de la industria del entretenimiento, como Bob Iger o responsables de Disney, así como cineastas como Steven Spielberg. La lista incluiría también a músicos, productores y colaboradores habituales de Swift, entre ellos Jack Antonoff, Max Martin o Aaron Dessner, además de artistas como Miranda Lambert o Kelsea Ballerini.

Se espera un amplio despliegue policial en los alrededores del recinto, con calles cortadas entre el 2 y el 4 de julio.

Muchas de las organizaciones beneficiadas por el anuncio de hoy se encuentran en lugares con los que la pareja mantiene vínculos, como el Banco de Alimentos Comunitario de Rhode Island, donde Swift posee una finca, y el Hospital Infantil Mercy de Kansas City, Misuri, donde Kelce juega en los Kansas City Chiefs.

Entre las entidades de Nueva York figura City Harvest, que suministra alimentos a personas en situación de vulnerabilidad, cuya directora ejecutiva agradeció a la pareja el millón de dólares recibido.



Bad Bunny se solidariza con Venezuela tras los devastadores terremotos



EFE

La presidenta encargada de Venezuela, Delcy Rodríguez, agradeció la solidaridad de 147 países, así como de artistas como Bad Bunny, tras el doble terremoto que ha causado 2.595 muertos y 12.400 heridos.

“Agradezco a los artistas internacionales, Bad Bunny entre otros, que enviaron ayuda”, dijo Rodríguez en una rueda de prensa, después de asegurar que jefes de Estado de todo el mundo, organismos, empresas y organizaciones han transmitido su ayuda.

El artista puertorriqueño se pronunció en un concierto en Londres durante su gira ‘DeBí TiRAR Más FOToS’ sobre la tragedia de los terremotos de magnitud 7,2 y 7,5 del pasado 24 de junio.

“No importa en qué parte del mundo esté, siempre hay una bandera que veo muy seguido y es la de Venezuela. Hoy más que nunca, a nuestros hermanos y hermanas de Venezuela, todos los latinos alrededor del mundo estamos en sintonía y solidarios con ustedes.

El Siglo está en busca de **Ejecutivo (a) de Ventas**

- Buena presencia, entre 25 y 45 años
- Proactivo y con ganas de superación
- Manejo de carteras de clientes
- Ambos sexos
- Experiencia de más de 5 años en el área de ventas
- Excelente disposición para las ventas digitales
- Conocedor de manejo de RRSS

elsiglo.com.ve

Interesados enviar SC: elsiglorrh@gmail.com

Impulsa tu Granja con la Mejor Base para tus Pollos

¿Estás preparando la llegada de un nuevo lote?

En **elsiglo** entendemos que la higiene y el confort térmico son claves para reducir la mortalidad en tus galpones.

Papel Periódico Reciclado

- ✓ Recepción de pollo de un día
- ✓ Mejora del aislamiento térmico del piso
- ✓ Facilidad en el manejo de la alimentación inicial.

Nuestra **Oferta Especial** solo \$3 por kilo

venta mínima: 500 kilos.

elsiglo

¿Necesitas más? Consulta nuestros descuentos especiales por volumen para compras mayores a 1 tonelada.

☎ 0424 342 0925 ✉ sigloavisos@gmail.com

HORÓSCOPO del día

Cáncer: Gente de cáncer por muy larga que sea la tormenta, el sol siempre vuelve a brillar entre las nubes. Vive de momento en momento gozando. Disfruta del presente con intensidad. Entierra tu pasado y no te preocupes tanto por tu futuro.

Aries: Las puertas que estuvieron cerradas se abren para ti. El amor espontáneo y natural reinará ya que nada forzado funcionará en tu vida. Alégrate por unos días más mi gente de Aries.

Tauro: Te plantas en terreno seguro y navegas ahora por aguas serenas. No te importará la opinión ajena ni tendrás que desvivirte por mantener tu imagen pública. Tu fe en Dios te hará grande.

Géminis: La justicia divina estará de parte tuya. Tendrás mucha energía, luz y sabiduría para salir adelante en todo lo relacionado con negocios. No te precipites.

Leo: La Mano Divina de tus Ángeles de luz te guía por el camino del bien. Todo lo bueno que regalaste en el pasado se convertirá en bendiciones para ti. Labora desde el corazón y ganarás la simpatía.

Virgo: Estarás consciente y alerta en tu mundo de las asociaciones. Ya no confiarás en todo el mundo. Los que te habían olvidado, regresan con el perdón en sus labios. Una oración por los caídos.

Libra: Presta mayor atención a tu cuerpo, a tu imagen pública y a tu salud mental. Ayuda a los más necesitados en estos momentos. Tú decidirás ser feliz y sacarle el mejor provecho a cada instante.

Escorpio: Se cierra un capítulo triste pero educativo, de lo malo algo bueno queda. No importa la edad que tengas, tu corazón vuelve a latir de pasión. El Cosmo te quiere feliz.

Sagitario: Deja que tu radiante personalidad se exprese. Ponte en contacto con tu yo interior para que te guíe al tomar decisiones. No te limites ni te pongas fronteras. Tú eres un ser espiritual dentro de un cuerpo físico sin cadenas ni ataduras.

Capricornio: Te enfrentas a situaciones y a personas que te servirán de experiencia para no volver a cometer los mismos errores en la vida. Te sentirás como todo un guerrero que ya venció muchas batallas.

Acuario: Pones mayor énfasis en tu salud y te preocupas de ponerte en óptimas condiciones. Cambiarás tu dieta por una más saludable y nutritiva. Tomarás la iniciativa y te envolverás en algún tipo de programa de ejercicios. La energía planetaria te devuelve la fe en ti mismo.

Piscis: Ya nadie te hará perder los “es-tribos”. Te llegó tu momento de clarificar tu mundo sentimental y se cierran capítulos tristes en lo que se refiere al amor en tu vida.

elsiglo MARACAY, SÁBADO | 4 | JULIO | DE | 2026

Súper datos pronosticadores, los morochos y oscar

Lotto Activo
0 Delfín -00 Ballena
07 Perico- 33 Pescado

La Súperserie
048 al 948
los tubazos de
714
357
oscar

de la fortuna

el alerta
704

Los Pitonisos
740- 317

Los facilitos
997 -107

elsiglo.com.ve clasificados ...el matutino de los valles de Aragua **¡solucionan...!**

1 apartamentos alquiler	8 galpones alquiler	13 oficinas venta	20 compras varias	27 gimnasia	34 música	41 deportes	48 servicio exclusivo para mayores de 18 años
2 apartamentos ventas	9 galpones ventas	14 oficinas alquiler	21 cursos	28 guardería	35 negocios compra - venta	42 auto escuela	49 mensajes amor amistad
3 casa alquiler	10 habitaciones alquiler	15 parcelas terrenos	22 decoraciones	29 hipotecas préstamos	36 profesionales	43 veterinarios	50 arte espectáculos
4 casas venta	SE ALQUILA habitaciones únicamente para caballeros, amobladas, con todos los servicios. Urb. San Miguel. 0412 - 3873236.	16 animales	23 electricidad	30 institutos educacionales	37 servicios especializados	44 fiestas	51 última hora
5 condominios	11 locales alquiler	17 belleza	24 empleos varios	31 maquinarias compra - venta	38 teléfonos	45 venta de acciones	elsiglo.com.ve HORARIO DE RECEPCIÓN DE AVISOS LUNES A VIERNES: 08:00 a.m. a 04:30 p.m. Sede principal: Av. Bolívar Oeste, Edif. El Siglo, N° 244. La Torreana, Maracay, Edo. Aragua. TEL: 0243-2545087 / 2064815 sigloavisos@gmail.com
6 quintas alquiler	12 locales venta	18 cerámicas	25 vacaciones turismo	32 motos compra - venta	39 ventas varias	46 computación	
7 quintas ventas		19 comidas	26 fumigaciones	33 muebles compra - venta	40 vehículos compra - venta	47 trajes alquiler venta	

[illegible]

1		2	MA	3		4		5		6		7	
8					9	TA				10		MA	
		11	12		13			14	15				
	16						17		18		LAR		
19	PO				20		21					22	
			23						24	25			
26	CA					27	SO				28	DO	

HORIZONTALES

2-En el Vaticano, humo con que se anuncia a los fieles las votaciones para elegir Sumo Pontífice. 5-Vivienda construida normalmente sobre un lago o río. 8-Disyuntiva. 9-Bolsa ancha y corta, generalmente de tela. 10-En Colombia, musgo. 11-Construcción artificial que simula una pared rocosa, utilizada para competencias. 14-Mujer condenada después de la sentencia. 16-Lengua eslava hablada principalmente en Polonia. 18-De los polos de la Tierra o relativo a ellos. 19-Cerveza inglesa ligera. 21-Lugar con una serie de juegos y de juguetes puestos a disposición del público. 23-Cajón de un escritorio. 24-Juego que se hace con 28 fichas rectangulares. 26-Mensaje o respuesta que de palabra se da o envía a otro. 27-Casa grande. 28-Forma o manera de ser, acaecer o hacerse una cosa.

VERTICALES

1-Del Norte o relativo a él. 2-Emanación de gases o vapores que salen por pequeñas grietas en las zonas de actividad volcánica. 3-Instrumento con que se agujerea. 4-Bahía en el estado Aragua. 5-Documento por el cual una persona se compromete a pagar una cantidad a otra. 6-Línea formada por personas o cosas colocadas unas detrás de otras. 7-Fruto de la tomatera. 12-Bacteria en forma redondeada. 13-Hotel de carretera. 15-De poco ánimo. 16-Discusión, controversia. 17-Que tiene olor y sabor a huevo podrido. 20-Ligereza. 22-Polo positivo de una pila eléctrica. 25-Género de comedia en la que el actor representa la acción mediante gestos.

1	P			M	
	18	38	5	34	33
2	R				2
	14	25	31	6	28
3				U	O
	17	1	12	15	27
4					30
	21	37			
5	I				
	22	36	24	7	
6	N				
	29	32			
7	A		F		
	3	8	23	13	35
				26	9
8	E				10
	19	11	4	16	20

DEFINICIONES:
 1-Cocimiento medicinal. 2-Fuerte, vigoroso.
 3-Perú: planta de tubérculo comestible.
 4-Símbolo del platino. 5-Indio. 6-Conjunción copulativa. 7-Mosquito transmisor del paludismo. 8-Derecho.

El dinero mal habido pronto se acaba; quien ahorra, poco a poco se enriquece.
Proverbios 13:11



CLAVE: Dar, administrar.	CONTENIDO: Frase de Thomas Fuller.
--------------------------	------------------------------------

1	2		3	4	5	6	7	8		9	10
	11	12		13	14	15	16	17		18	19
20	21	22	23		24	25	26		27	28	29
30	31	32	33	34	35	36	37	38			

T	O	N	O	I	M	P	O	R	T	A	N	T	E	Á
E	S	P	Í	L	L	N	A	L	O	O	L	W	D	H
S	L	T	A	Ñ	N	T	E	N	S	O	T	X	N	E
R	U	A	E	L	E	E	Í	E	L	M	M	P	O	N
A	P	É	M	M	P	I	I	G	N	I	M	A	R	F
R	M	H	S	E	O	I	S	M	E	E	R	R	M	R
T	I	U	E	S	L	R	T	D	I	O	R	E	A	E
N	D	O	N	É	N	B	O	A	D	T	X	G	L	N
E	Ó	S	T	R	M	L	O	A	C	A	N	R	Í	T
C	T	O	I	T	M	E	M	A	R	I	V	E	C	A
N	R	I	R	S	I	U	I	E	P	L	O	U	S	R
O	X	S	S	E	R	V	N	I	Á	É	L	N	A	V
C	V	N	E	B	T	E	M	P	O	R	A	L	E	E
F	W	A	A	T	R	A	S	T	O	R	N	O	S	S
Á	Ó	Ó	C	I	N	Q	U	I	E	T	U	D	F	Z

ABRUMADORA	EXAMEN	PALPITACIONES	TEMPORAL
ANSIOSO	IMPORTANTE	PROBLEMA	TENSO
CONCENTRARSE	IMPULSO	SENTIMIENTO	TRASTORNOS
ENERGÍA	INQUIETUD	SENTIRSE	
ENFRENTAR	IEDO	SUDE	
ESTRÉS	NORMAL	TEMOR	

La sangre de la REGLA no se tira: así puede curar heridas y enfermedades



La sangre menstrual contiene células madre y factores de crecimiento con gran potencial regenerativo para la medicina. Sin embargo, no debe aplicarse directamente sobre heridas. Al no ser estéril, el uso sin procesar en el hogar puede causar infecciones, irritación o inflamación severa.

Los estudios de los últimos años revelan que la sangre menstrual tiene propiedades regenerativas únicas y aplicaciones documentadas en cicatrdes neurodegenerativas, pinal y diabetes.

El endometrio humano h
otro tejido del organizm
cer con la misma regular
destruye casi por comple
mismo más de cuatrocie
de la vida reproductiva
cicatriz. Sin inflamación
ción biológica que la m
lleva décadas intentando
dos del cuerpo. Lo que lo
tardado en preguntarse, e
culturales y en parte por
de financiación de la inve
menina, es qué tiene de e
respuesta resulta que est
te, en el fluido menstrual
fue simplemente descart

Cuando el endometrio prende durante la menstruación, arrastra consigo una población de células madre mesenquimales que los investigadores denominan MenSC (del inglés menstrual blood-derived stem cells). Estas células presentan una combinación de propiedades que las distin-

de otras fuentes de células madre adultas: se pueden obtener de forma no invasiva y periódica, sin cirugía y anestesia; proliferan a un ritmo muy alto (con un tiempo de vida de unas 19 horas frente a la vida de unas 100 horas de las células madre de médula ósea); su estabilidad cromosómica se mantiene durante muchas generaciones de cultivo; y, finalmente, pueden ser aplicadas en cualquier aplicación terapéutica.

Pero el dato más relevante es la diferenciación. Un estudio reciente demostró que las células madre embrionarias podían transformarse en tipos distintos de tejido: cardiaco, epitelio respiratorio, neuronal, glóbulos rojos, glóbulos blancos, células endoteliales, células hepáticas, adipocitos. Ninguna fuente de células madre había mostrado hasta entonces tanta versatilidad sin los problemas éticos de las células madre embrionarias.

Cicatrización cuatro v
La primera línea de ap
atención científica fue la
das. La lógica era directa:
propio tejido cada mes s
proteínas podrían hacer
tejidos. La Dra. Jemma Ev



titude of Medical Research en Melbourne, puso a prueba esa hipótesis en un estudio publicado en 2018: utilizó plasma derivado del fluido menstrual para tratar heridas en células de piel humana y lo comparó con el plasma de sangre convencional.

Los resultados fueron contundentes. El plasma menstrual produjo una cicatrización completa (100%) en 24 horas. El plasma de sangre convencional logró aproximadamente un 40% en el mismo tiempo. La diferencia se explicó por la mayor complejidad de las proteínas presentes en el fluido menstrual respecto a las del plasma sanguíneo ordinario, una composición molecular que el equipo no esperaba encontrar con esa riqueza.

Enfermedades neurológicas, médula espinal y Alzheimer

La capacidad de las MenSC para diferenciarse en neuronas ha abierto una línea de investigación particularmente activa en enfermedades del sistema nervioso. Un estudio publicado en Stem Cell Research & Therapy en agosto de 2025 mostró que las células madre derivadas de sangre menstrual reducen la neuroinflamación y la apoptosis celular en modelos de la enfermedad de Niemann-Pick tipo C1, una enfermedad neurodegenerativa progresiva pediátrica.

En modelos animales de lesión de médula espinal, las MenSC han demostrado capacidad de migrar hacia el sitio de la lesión

y contribuir a la recuperación funcional. También se han probado en modelos preclínicos de enfermedad de Alzheimer, diabetes tipo 1, lesión pulmonar aguda, distrofia muscular de Duchenne e infarto de miocardio. Las MenSC constituyen una fuente de células madre mesenquimales con alto potencial terapéutico, no invasiva y con propiedades inmunomoduladoras significativas que las hacen especialmente útiles en condiciones de inflamación crónica y autoinmunidad.

Un tabú que ha costado décadas de investigación

Una pregunta razonable es por qué esta fuente de células madre con tantas propiedades no se descubrió antes. Parte de la respuesta está en la biología, ya que el fluido menstrual fue difícil de caracterizar en sus componentes celulares durante décadas. Pero otra parte está en el tabú cultural que rodeó a la menstruación en gran parte del mundo occidental moderno, lo que se tradujo en menor financiación, menor interés académico y menor presencia en los programas de investigación de salud femenina. La biología no desperdicia lo que la cultura había decidido ignorar.

DATO: La sangre menstrual no es “mejor” ni “peor” según la edad; es un fluido biológico natural. Su composición (agua, células madre, proteínas, tejido endometrial) varía según el estado de salud, la alimentación y las hormonas de cada persona, no por su virginidad o etapa de juventud.

Consumir bebidas azucaradas en la niñez eleva el riesgo de sufrir hipertensión



¿Cómo afecta el azúcar al sistema cardiovascular infantil?

Aumento del riesgo a largo plazo. Los jóvenes que consumen dos o más porciones diarias de bebidas azucaradas tienen hasta un 52% más de riesgo de sufrir hipertensión en la edad adulta. Resistencia a la insulina y arterias inflamadas: El exceso de fructosa y glucosa genera inflamación crónica en las arterias y resistencia a la insulina, lo que eleva la presión arterial de forma directa. Efecto de los jugos: Aunque exista la idea errónea de que los jugos son saludables, el consumo de 1.5 o más porciones diarias de zumos eleva el riesgo de hipertensión en un 35%. Los especialistas recomiendan la fruta entera. Cambiar el jugo procesado por fruta entera reduce el riesgo en un 19%, además de aprovechar la fibra natural que regula la absorción del azúcar.

El consumo frecuente de bebidas azucaradas y zumos de frutas durante la infancia y la adolescencia está fuertemente vinculado a un mayor riesgo de desarrollar hipertensión arterial en la edad adulta. Así lo comprobaron investigadores estadounidenses al hacer un seguimiento de más de 25.000 personas durante 25 años.

La investigación señala que, a diferencia de la fruta entera, las bebidas azucaradas impactan negativamente en la salud cardiovascular a largo plazo. Reemplazar esas bebidas por agua, leche o piezas de fruta reduce significativamente las probabilidades de desarrollar presión arterial alta. Las conclusiones se publican en la revista *Circulation* de la Asociación Estadounidense del Corazón.

La investigación analizó a más de 25.000 participantes del estudio "Growing Up Today" (Crecer hoy en día), que incluyó a personas que inicialmente tenían entre 8 y 16 años. Se realizó un seguimiento durante 25 años, y mediante cuestionarios periódicos (cada 1 a 4 años) los científicos evaluaron la dieta de los participantes. Se midió específicamente su consumo de refrescos, bebidas deportivas, zumos de frutas y frutas enteras.

El análisis de los datos evidenció un claro incremento del riesgo cardiovascular asociado al consumo de estas bebidas azucaradas. Los jóvenes que consumían dos o más raciones diarias de zumos azucarados tenían

52% más de riesgo de desarrollar hipertensión en la edad adulta. Los que bebían 1,5 o más porciones de zumo al día mostraron 35% de riesgo de padecer hipertensión.

Pequeños cambios en la dieta para mejorar

Los investigadores también modelaron el impacto de realizar pequeños cambios en la dieta, encontrando reducciones significativas en el riesgo. Sustituir el zumo de fruta por fruta entera podría reducir en 19% el riesgo de desarrollar hipertensión. Asimismo, cambiar las bebidas azucaradas por leche o agua está asociado a una reducción del riesgo de hasta 13%.

A partir de estos hallazgos, se desprende como principal conclusión que los hábitos dietéticos de la niñez tienen consecuencias duraderas. Dado que la hipertensión se está diagnosticando a edades cada vez más tempranas, la prevención desde la infancia resulta crucial. El estudio desmitifica además la idea de que toda la fructosa es perjudicial para el corazón o que todos los zumos son inocuos. Concluye que la cantidad total de fructosa es menos importante que el alimento del que proviene. Mientras que los zumos y bebidas azucaradas elevan el riesgo, la fruta entera protege contra la hipertensión. Los autores del estudio sugirieron que las bebidas deportivas y los refrescos deben limitarse al máximo. En cuanto a los zumos apuntaron que deben ser 100% de fruta y tomarse siempre con moderación, dando prioridad a la ingesta de fruta entera. Además sugirieron que se implementen los impuestos a esas bebidas, que se mejoren las comidas escolares y que se optimi-

cen los programas de asistencia nutricional para desincentivar su consumo.

Identificar azúcares ocultos en otras comidas o bebidas del día a día.

Para identificar los azúcares ocultos, el paso fundamental es revisar la lista de ingredientes. El azúcar añadido aparece bajo más de 50 nombres diferentes; sin embargo, puedes detectarlos fácilmente prestando atención a ciertas palabras y analizando los productos cotidianos.

Palabras clave a buscar en los ingredientes: Los fabricantes suelen ocultar el azúcar utilizando ingredientes que terminan en "osa" (como sacarosa, fructosa, dextrosa o maltosa) o derivados de jarabes (como el jarabe de maíz o de agave). Revisa la etiqueta con la información nutricional, específicamente en la sección de "azúcares añadidos". Una buena regla general es que 4 gramos de azúcar equivalen aproximadamente a un terrón.

Bebidas de consumo diario: Jugos envasados: Incluso los que dicen "100% fruta" o "sin azúcar añadida" suelen concentrar el azúcar natural de muchas frutas, elevando su nivel glucémico.

Tés y cafés embotellados: Pueden contener tanta azúcar como un refresco.

Bebidas isotónicas o deportivas: Diseñadas para deportistas de alto rendimiento, suelen ser innecesarias en el día a día y aportan grandes dosis de azúcares.

Salsas y aderezos: El ketchup, la salsa barbacoa (BBQ), las salsas orientales (teriyaki/hoisin) y los aderezos comerciales para ensaladas son altos en azúcares ocultos. Pan de molde y bollería: El pan procesado industrialmente suele llevar azúcares añadidos para ablandarlo o darle color.

Cereales de desayuno y barritas: Incluso los cereales integrales o "fitness" suelen estar recubiertos de jarabes para hacerlos más atractivos. Lácteos y yogures: Los yogures de sabores o bajos en grasa suelen compensar la falta de sabor con cantidades masivas de azúcar o edulcorantes.

DATO: La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte que el consumo de azúcares libres tanto en adultos como en niños debe reducirse a menos del 10% de la ingesta calórica total, recomendando incluso valores por debajo del 5% para beneficios adicionales.



elsiglo hoy en la historia

4 / JULIO / 2026 / Quedan 180 días para el 2027

Santoral católico: San Andrés, Santa Berta, Santa Isabel de Portugal, San Laurean, Nuestra Señora del Refugio

Día del Arquitecto. Día Mundial del Ebook o Libro Electrónico
1453: en la plaza de Breslavia (Polonia) 41 judíos son quemados vivos públicamente.

1776: Estados Unidos de América se independiza del Reino de Gran Bretaña. Fue el primer país del Continente Americano en independizarse.

Día de la Independencia de los Estados Unidos de América.

1810: tras los hechos del 19 de abril de 1810, los españoles, a través del Intendente del Ejército y Real Hacienda, informan al Supremo Ministerio de Hacienda, lo siguiente: "pero lo más escandaloso fue que en las canciones alegóricas que compusieron e imprimieron de su independencia, convidaban a toda la América Española para hacer causa común, y que tomasen a los caraqueños por modelo para dirigir revoluciones", refiriéndose a una de las estrofas de la canción patriótica, **Gloria al Bravo Pueblo**, hoy Himno Nacional de Venezuela, Unida con lazos que el cielo formó, la América toda existe en Nación y si el despotismo levanta la voz seguid el ejemplo que Caracas dio.

1817: acorralado por los españoles en la laguna de Casacoima, **Simón Bolívar** con un grupo muy pequeño de oficiales ve como único medio de salvación sumergirse en las aguas lodosas de la laguna. Allí, hundido en Casacoima, la mente de Bolívar se afiebra y empieza el loco a elucubrar: «Dentro de pocos días rendiremos a Angostura, y entonces... iremos a libertar a Nueva Granada, y arrojando a los enemigos del resto de Venezuela, constituiremos a Colombia. Enarbolaremos después el pabellón tricolor sobre el Chimborazo, e iremos a completar nuestra obra de libertar a la América del Sur y asegurar su independencia, llevando nuestros pendones victoriosos al Perú: el Perú será libre». Los oficiales murmuraron, entristecidos, creyendo que el Libertador se les ha vuelto loco

1826: muere a los 90 años **John Adams**, fue el 2º presidente de los EE.UU., estadista, abogado, diplomático y escritor y padre fundador que se desempeñó como primer vicepresidente y segundo presidente de los Estados Unidos.

1826: muere a los 86 años **Thomas Jefferson**, fue el 3.er presidente de los Estados Unidos, ocupando el cargo entre 1801 y 1809. Se le considera uno de los padres fundadores de la nación.

1831: muere a los 73 años **James Monroe**, fue el quinto presidente de los Estados Unidos. Antes de llegar a la presidencia ejerció de soldado, abogado, delegado continental del congreso, senador, gobernador, secretario de estado y secretario de defensa.

1914: nace **José Pérez Colmenares**, en Villa de Cura, fue un pelotero amateur, apodado "El Terrible Pérez", insigne bateador y un gran jardinero que precisamente apoyado en sus números se integró al grupo de venezolanos que conquistó en Cuba la Serie Mundial Amateur en Octubre de 1941. Exaltado al Salón de la Fama del Deporte Venezolano en el año 2001, en su honor la casa de los Tigres de Aragua lleva su nombre, aquí en Maracay.

1924: nace **Delia Fiallo**, fue una escritora y guionista de radionovelas y telenovelas cubana. Sus obras televisivas se han producido principalmente en Venezuela, pero también escribió historias para otras televisiones del continente. Vivió un tiempo en Venezuela donde se realizaron sus mayores producciones para Venevisión y luego para RCTV. Una historia digna de telenovela. Su primer gran amor en la radio causó un gran escándalo, ya que se enamoró de un gerente de la emisora (Bernardo Pascual) cuando ambos estaban casados con otras personas. A pesar de la tormenta mediática, lograron estar juntos por más de 60 años. Sus historias rompieron barreras de idioma y cultura. Su famosa telenovela Kassandra fue transmitida en 128 países.

1934: muere a los 66 años Maria Salomea Skłodowska-Curie, más conocida como **Marie Curie**, fue una física y química polaca nacionalizada francesa. Pionera en el campo de la radiactividad, es la primera y única persona en recibir dos premios Nobel en distintas especialidades científicas: Física y Química. También fue la primera mujer en ocupar el puesto de profesora en la Universidad de París y la primera en recibir sepultura con honores en el Panteón de París por méritos propios en 1995. Debido a su constante exposición a elementos como el radio y el polonio sin la protección adecuada, las pertenencias de Curie, incluyendo sus notas de laboratorio y hasta su libro de recetas, están contaminadas. Se mantienen guardados en cajas selladas con plomo y se calcula que seguirán siendo peligrosos por unos 1500 años.

1945: se crea la Sociedad Venezolana de Arquitectura, hoy Colegio de Arquitectos de Venezuela.

1963: nace **Laureano Márquez**, es un humorista y politólogo venezolano, nacido en las Islas Canarias, España, destacado por su participación como guionista y actor en el programa de humor Radio Rochela durante los años 80 y 90. Entró al humor por desempleo. Comenzó en el icónico programa Radio Rochela de RCTV más por necesidad económica que por vocación. Ingresó como libretista y luego se destacó imitando al político Eduardo Fernández y al papa Juan Pope II. Criado en Maracay.: Aunque nació en las Islas Canarias (España), llegó a Venezuela siendo muy niño y creció en la ciudad de Maracay. A menudo bromea con que "nació varias veces" debido a los accidentes en la Autopista Regional del Centro.

2003: muere a los 58 años por insuficiencia renal crónica Barrence Eugene Carter, conocido como **Barry White**, fue un compositor, cantante, arreglista y productor musical estadounidense de los géneros R&B y soul. Caracterizado por un timbre bajo, grave y ronco, ganó dos premios Grammy en el 2000 y otros reconocimientos. Logró 106 álbumes de oro y 41 de ellos lograron el estatus de platino, tuvo 20 sencillos de oro y 10 de platino, con ventas de récord mundial de más de 100 millones de discos, y es uno de los artistas musicales más vendidos.

2023: muere a los 84 años Rogelia Medina Romero, conocida como **Canelita Medina** o simplemente **Canelita**, fue una artista musical venezolana. Ostenta los títulos de "La Sonera del Caribe" y "La Sonera de Venezuela". Fue una artista que se destacó en el género musical Son cubano, entró en un programa radial de talentos en Radio Continente, ella con su extraordinaria voz logró llamar la atención de empresarios que estaban interesados por su gran talento y voz. Al pasar de los años logró tener mucho éxito nacional e internacionalmente hasta el día de su muerte.



SÁBADO

4

JULIO | DE | 2026

elsiglo.com.ve

Sucesos

Cifra de muertos se elevó a 13 en Bosque Lindo

Padre identifica a cuatro familiares en la morgue de Caña de Azúcar

RODOLFO GAMARRA | elsiglo

La mañana de este 3 de julio, el señor Juan Figuera se vio en la triste tarea de identificar a cuatro de sus familiares en la morgue de Caña de Azúcar, quienes perecieron trágicamente a causa del derrumbe de una de los edificios del conjunto residencial Bosque Lindo, ubicado en Turmero municipio Mariño, estado Aragua.

El terremoto cobró cuatro vidas más de un mismo grupo familiar que suman un total de 13 cuerpos recuperados en el sitio hasta los momentos. Las labores de remoción de escombros continúan.

Figuera identificó a su hijo Marvin Enrique Figuera Jiménez, de 43 años, su nueria Luismeilys Johana López Belizario, de 36 y sus nietas Luzcireth Lizmar López Belisario, de 15 y Luismar López, de 6 años.

Los cuatro ocupaban el apartamento 51 del quinto piso de la torre ubicada en la entrada del complejo residencial, que era la de mayor índice de ocupación entre las estructuras del conjunto.



Juan Figuera: aseguró que la gobernadora se comprometió con las familias afectadas para esclarecer los hechos

El testimonio del padre de familia señaló posibles anomalías técnicas que podrían explicar el colapso repentino del edificio de once niveles. Según su declaración, en los escombros no se observa adherencia entre el cemento y las cabillas. El señor Figuera explicó que ninguna columna recuperada



Los cuerpos de la familia fueron localizados el jueves en la tarde

presenta material de construcción fijado al refuerzo metálico.

“No hay una columna que tenga o cabilla que tenga adherido material de cemento ni nada. Es algo extraño y bueno, por algo no le han dado la habitabilidad a esos edificios”, manifestó el doliente.

LA FALLA ESTRUCTURAL

El patrón del desplome ha sido calificado como inusual por las autoridades y los testigos. El declarante señaló que

esta forma de caída sugiere una falla sistémica desde la base o el núcleo central del inmueble.

Señaló que la investigación oficial ya fue ordenada por la gobernación del estado Aragua. El familiar destacó la presunta carencia de la estructura del certificado de habitabilidad, condición que obliga a revisar los procesos de venta y ocupación de los apartamentos. También aseguró que la gobernadora se comprometió con las familias afectadas para esclarecer los hechos tanto le-

gales como técnicos que llevaron a que ocurriera esta terrible tragedia.

RESPUESTA OFICIAL

Juan Figuera reconoció la labor de los equipos de rescate durante las jornadas de búsqueda. Agradeció el despliegue técnico y el acompañamiento de las autoridades regionales en las horas más críticas tras el siniestro. Aunque las esperanzas de encontrar sobrevivientes se extinguieron con el hallazgo de los cuatro cuerpos,



Los trabajos de remoción se mantienen en la zona afectada

las labores de remoción continúan para recuperar a otras posibles víctimas.

Mientras los Figuera inician su duelo, la comunidad exige respuestas y justicia para evitar que otra familia viva una tragedia similar.

Murió joven tras accidente de tránsito en Turmero

RODOLFO GAMARRA | elsiglo

Angerbus Josué Carrillo Romero, un joven de 24 años, falleció en su residencia 17 días después de haber sufrido un accidente en motocicleta. El hecho ocurrió en Turmero, estado Aragua, y pese a recibir atención en el Hospital Central de Maracay (HCM) y ser dado de alta, las complicaciones derivadas del golpe terminaron con su vida la noche del 1 de julio.

El siniestro vial ocurrió a las 12:30 de la madrugada del 14 de junio. Carrillo Romero circulaba como parrillero en una motocicleta cuando, por causas que aún se investigan, cayó del vehículo en marcha.

Lo trasladaron de urgencia al HCM. Allí los médicos le brindaron atención y tras evaluar su condición, determinaron que podía retornar a su hogar.

LAS SEÑALES DE ALARMA

El joven residía en el sector Tamborito de Cagua, municipio Sucre. Durante los días posteriores al accidente, al parecer su estado de salud comenzó a deteriorarse de manera progresiva, según información extraoficial.

Las autoridades del Cicpc,



Los exámenes forenses determinarán la verdadera causa de muerte

confirmaron que se abrió una investigación para determinar las circunstancias exactas del deceso. Los funcionarios acudieron al lugar para el levantamiento del cadáver. El cuerpo sin vida de Carrillo Romero fue hallado a las 9:00 de la noche.

UN CASO QUE GENERA DUDAS

El lapso de 17 días en-

tre el accidente y la muerte plantea interrogantes sobre las causas exactas que produjeron el deceso. La víctima recibió el alta en el HCM, pero al parecer las secuelas del impacto fueron mortales.

La investigación del Cicpc determinará si hubo negligencia o si el desenlace fue producto de una complicación inevitable.



Los funcionarios detenidos enfrentarán a la justicia en los tribunales correspondientes

Imputan a los cuatro funcionarios por hurtar dinero en inmuebles colapsados

RODOLFO GAMARRA | elsiglo

Por los delitos de hurto calificado, acto arbitrario y agavillamiento, fueron imputados cuatro agentes del Cuerpo de Investigaciones Científicas, Penales y Criminalísticas (Cicpc). El Ministerio Público ejerció la acción judicial luego de una denuncia que los señalaba de estar hurtando dólares de los

inmuebles desplomados con ocasión de los terremotos del 24 de junio pasado.

Los funcionarios detenidos quedaron identificados como Aguilar Reyes Maya, Fredy Rafael Lugo Oliveros, Roger Andrés Omaña y Jhonatan Josué Burgos Sánchez. Los delitos de que se les acusa se encuentran previstos y sancionados en el Código Penal y en la Ley Contra la Corrupción.

Cabe recordar que fueron aprehendidos el pasado 30 de junio por “apropiarse de valores económicos” (divisa en efectivo), hallados entre los escombros de edificaciones colapsadas en el estado La Guaira. La situación se hizo viral en redes sociales lo que alertó a las autoridades que actuaron de inmediato con la detención de los cuatro involucrados.

Confirman 16 muertes de menores por colapso de hospital infantil

elsiglo

La gobernación de La Guaira confirmó la muerte de 16 menores de edad tras el colapso del Hospital Niños y Niñas del Mar, ocurrido durante el doble terremoto que azotó la región el pasado 24 de junio. El centro, especializado en discapacidades graves, era uno de los más importantes de Catia La Mar.

El derrumbe del Hospital Niños y Niñas del Mar ocurrió en el sector Catia La Mar. Allí, los equipos de rescate encontraron los cuerpos de 16 niños. El centro atendía a menores con discapacidades neurológicas, cognitivas y motoras.

“El hospital cumplía una función crítica para la región.



El centro infantil colapsó el 24 de junio

Era el único centro especializado en estas patologías en La Guaira”, explicó un vocero de la gobernación. El nombre oficial del recinto era Centro de Atención Psicofamiliar El Niño y El Mar.

Los equipos de búsqueda lograron extraer con vida a 35 pacientes atrapados entre los escombros. Todos fueron trasladados a un centro de salud en el municipio Zamora, estado Miranda.

Luego de nueve días de incertidumbre

Mujer fue rescatada de entre los escombros en La Guaira

elsiglo

Lo que se podría catalogar como un milagro: una mujer de 70 años de edad fue localizada con vida luego de permanecer más de nueve días bajo los escombros. La fémina permanecía bajo los escombros desde el pasado miércoles 24 de junio, cuando se produjo el doble terremoto que devastó el estado La Guaira y afectó prin-

cipalmente el centro del país.

La adulta mayor fue extraída con vida después de una semana, en medio de una operación compleja que combinó esfuerzos de equipos de Protección Civil y voluntarios. Su rescate representa un nuevo milagro en medio de la tragedia.

El operativo requirió una labor sumamente delicada

por parte de los socorristas, quienes tuvieron que remover cuidadosamente pesadas láminas de metal que bloqueaban cualquier vía de escape para la víctima.

Este hallazgo, es un reconocimiento al esfuerzo incansable de los equipos de búsqueda y rescate, que no han dejado de trabajar para salvar vidas.